



家族のための心理勉強会のご案内

(2021年度のご案内)

2021年4月

新年度を迎え、ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。

新型コロナウイルスによる影響で大変な状況の中、皆さまのご苦勞もいかほどかと案じております。当センターでも、感染予防を徹底しながら、2021年度、下記の日程で勉強会を開催いたします。それぞれのお子さんに応じた、工夫した子育ての参考となれば幸いです。心理スタッフ一同、お申し込みをお待ちしております。

なお、新型コロナウイルスの影響により、告知しております勉強会の延期または中止の可能性がございます。お申し込み頂いた勉強会に変更がある場合は、中部地域療育センターのホームページ上にてご連絡をさせて頂く予定です。あらかじめご了承ください。

なお、本勉強会は、早期療育科(おひさまグループ)、第1通園(親子通園)在籍の方、子育て講座ご参加の方、おひさまグループの希望をしている方(おひさまの希望の用紙を提出している方)は、それぞれの所属での勉強会があるため、対象外となります。

今年度より、お申し込みは中部地域療育センターのホームページから行う形に変更しました

【基礎講座】センターに来所して頂き、会場でご参加いただく形となります

No.	日時 (10:30~11:45)	テーマ	場所
1-①	2021.4.22(木)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
1-②	2021.5.27(木)	『生活の工夫』	3階会議室
1-③	2021.6.24(木)	『困った行動について』	3階会議室
2-①	2021.7.7(水)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
2-②	2021.9.8(水)	『生活の工夫』	3階会議室
2-③	2021.10.6(水)	『困った行動について』	3階会議室
3-①	2021.10.12(火)	『発達障害とは』	3階会議室
3-②	2021.11.16(火)	『生活の工夫』	3階会議室
3-③	2021.12.7(火)	『困った行動について』	3階会議室
4-①	2022.1.17(月)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
4-②	2022.2.14(月)	『生活の工夫』	3階会議室
4-③	2022.3.7(月)	『困った行動について』	3階会議室

自閉症スペクトラムやその周辺領域のお子さんの行動の理解と対応法を①、②、③の3回に分けてお話しします。①では体験を通じてお子さんの気持ちや立場になること、②では具体的な工夫や支援について、③では生活の中で困った時にどう対応していくべきか①②の内容をふまえてお話していきます。基礎講座では、体験やグループワークを交えるため、Zoomでの開催は予定しておりません。①、②、③はそれぞれ同じ内容で、年間4クール行います。ご都合のよい日にちにご参加ください。各回ともに定員は30名となります。席数に限りがありますので、同じテーマを複数回申し込むことはご遠慮ください。

基礎講座 当日の流れ

- ◇ 心理家族勉強会では、靴を会場にお持ち頂いております。スリッパは玄関に用意してありますが、できるだけご自身でのスリッパのご持参にご協力ください。
- ◇ 直接会場にお進みください。勉強会は無料ですので、2階受付にお寄り頂く必要はありません。
- ◇ 会場入り口でお名前と検温結果をチェック、当日資料とアンケートをとり会場へお入りください。

【その他の講座】Zoom ウェビナーにて、ご参加いただく形となります

Zoom ウェビナーとは、Zoom によるオンライン視聴型セミナーです。感染症予防のため、今年度は参加人数の多い【その他の講座】について、Zoom ウェビナーにて実施することと致しました。ウェビナーでの定員はございません。どうしても、Zoom 操作が難しい方は、センター内にウェビナー視聴会場を設けますので(先着30名)、中部センター心理宛にお電話にてご連絡ください。

No.	日時	テーマ/講師	内容
5	2021.10.1(金)	『学齢期の発達障害』 横浜市中部地域療育センター 高木 一江 所長	皆さまから、多くのご要望を頂きました“思春期について”“二次障害”“告知について”など、学齢～思春期・青年期についてのお話しをして頂く予定です
6	2022.2.22(火)	『大人の生活』 神奈川県立保健福祉大学 岸川 学 先生	成人施設の支援者としての経験をもとに、現在は研究者として活躍されている岸川先生に“大人になったらどんな生活をするの?”をテーマに、具体的な生活の様子等も交えながら、お話し頂く予定です。

その他の講座 当日の流れ

- ◇ Zoom ウェビナーでご参加の方は、メールにて参加手順をお知らせ致しますのでご参照ください。
- ◇ 中部センター視聴会場でご参加の方は、前述の基礎講座 当日の流れと同じ手順となります

お申し込み方法

- ◇ 今年度より、ネットによる申し込みをお願い致します。当センターホームページ 2021年度家族のための心理勉強会のページからお申し込みください
中部地域療育センターホームページ
<http://www.aotori-y.jp/yokohama-central-ryoiku/>
- ◇ 【基礎講座】に関しては、ホームページ上での申し込み頂き、受付完了の返信メールにてご参加可能と致します。【その他の講座】に関しては、2度の申し込み手順がございますのでご注意ください!
ホームページ上での申し込みの後、Zoom ウェビナーの申し込みが必要となります。入力いただいたメールアドレスに、後日、Zoom ウェビナーのご案内をさせていただきますので、そちらの申し込みもよろしくお願い致します。
- ◇ 開催日 1週間前、または定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

その他注意点

- ◇ お子様の保育や対応は行っておりません。申し訳ありませんがお子様の同伴はご遠慮ください。
- ◇ 駐車場は心理家族勉強会のご参加の方のご利用はできません。公共交通機関、シャトルバスなどのご利用をお願いします。
シャトルバス 運行時間
 ・吉野町 10:08 南太田駅 10:15 センター到着 10:25
・吉野町 9:38 南大田駅 9:45 センター到着 9:55
- ◇ 重複するテーマ、以前お聞きになられたテーマがあるかと思いますが、ご了承下さい。
- ◇ 勉強会の録音・撮影はお断りしています。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ◇ 会場の密を避けるために、参加者は1名まででお願い致します(お子様の同伴はご遠慮ください)
- ◇ マスクの着用をお願い致します
- ◇ 当日、ご自宅で検温をして頂き、37度以上ある場合には来所をご遠慮願います
- ◇ 体温以外にも長引く咳や強い倦怠感、食欲不振等の体調不良があるときは、来所をご遠慮ください
- ◇ シャトルバスは密閉空間となるため、感染リスクが高くなる可能性があります。可能であれば、タクシーや徒歩、自転車など別の方法での来所をお勧めします
- ◇ 利用者及び職員が新型コロナウイルスに感染した場合、濃厚接触者となった場合については、直ちに行政機関と連絡を取り合い、その指示に従って対応を行う必要がございます。そのため、対応すべき事情ができた場合(ご家族や職場、ご兄弟の園や学校などでコロナ感染者がいる、PCR検査を受けた方がいるなども含みます)には、必ずセンターにもご連絡ください。

駐車場の案内

中部地域療育センターの駐車場は、大変に手狭なため、お子様の診察や療育のため、自家用車で来所が必要である方を優先にご利用頂いております。特に運動障害をお持ちのご家族の場合は、大型バギーの運搬などの必要から、自家用車を利用して来所される方が大半です。



家族勉強会は保護者の方のみのご参加となるため、公共交通機関とシャトル便、または自転車や徒歩にて来所をお願いしています。原則として、駐車場のご利用はできません。自家用車を利用される場合は、清水ヶ丘公園駐車場(有料)をご利用ください。センター地下駐車場に駐車された場合は、移動をお願いすることになります。また自転車の駐輪スペースは地下駐車場にございます(ピンクの枠で囲いのある駐輪スペースはケアプラザ駐輪場になりますので、お間違えのないようご注意ください)。

清水ヶ丘公園駐車場案内



横浜市中部地域療育センター
臨床指導科心理
Tel.045-253-0358
Fax.045-253-0378