

港南区生活支援センターだより 2017年 5月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/ko-nanssc/>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00~14:00、15:00~20:00



休館日のお知らせ5月15日(月)です。

若葉の色が美しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。5月といえばゴールデンウィークがあり、世の中も行楽ムードが高まっています。センターでも「そよかせふれあいまつり」に参加します。発表や、食べ物の販売などがあり、楽しめること間違いなしです。皆様もぜひお越しください。今月も、職員一同皆様のご来館をお待ちしております。

初めてセンターを利用される方へ

初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

電話相談をなさる方へ

午後1時30分～午後2時30分までは、夕食サービスの申し込みを優先させていただきます。ご了承ください。

夕食サービスをご利用される方へ

円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召上がりください。
また、午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

☆
お
ね
が
い
☆

【5月の予定】 週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに所内清掃をお願いしています。※予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 <所内清掃>	3	4	5	6
7	8	9 <所内清掃>	10	11 嘱託医相談 木村先生 14時30分～	12 <所内清掃>	13 そよかせ ふれあいまつり 10時00分～
14 登録更新説明会 16時00分～	15 休館日	16 <所内清掃>	17	18 <所内清掃> 嘱託医相談 一村先生 14時30分～	19	20
21 ピア活動・当事者 活動を考える会 16時00分～	22	23 <所内清掃>	24	25 嘱託医相談 桑折先生 14時30分～	26 <所内清掃> 登録更新説明会 16時00分～	27 ハンドマッサージ 15時00分～ うたサークル 16時00分～
28	29	30 <所内清掃>	31			

◆嘱託医相談（無料）◆

木村先生（5月11日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
一村先生（5月18日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
桑折先生（5月25日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～

完全予約制です。1日3名まで。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
※予約は当月と次月のみ受け付けます。ご了承ください。



◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。



Withカレーの日♪

今月のwithカレーの日はお休みです。

次回のカレーの日は6月5日になります。
ご了承の程、宜しくお願いいたします。



第15回 そよかぜふれあいまつり

日時：平成29年5月13日（土）

10時00分～13時00分（雨天決行）

会場：そよかぜの家、港南中央地域ケアプラザ前、他

交通：港南区総合庁舎前（バス停）・港南中央駅より徒歩3分

<内容>

たのしいステージ交流会（地域の中学生のジャズバンド・ブラスバンド、
参加団体の皆さんによる発表など）、模擬店（食べ物、ヨーヨーなど）、
スタンプラリー、育児相談 などなど

ピア活動・当事者活動を考える会

5月21日（日）16時00分～17時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

ピア活動・当事者活動を考える会で、今年度どのような活動を行いたいのか、付せんに思いおもしろい発想を書いて、みんなで共有しました。徐々に、何をしていくのか、具体的にしていきたいですね。

ハンドマッサージ

5月27日(土) 15時00分～16時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

5月は男性ボランティアさんも
いらっしゃる予定です！

※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。

※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

うたのサークル「ひまわり」

5月27日(土) 16時00分～17時00分

◆場 所：港南中央地域ケアプラザ 多目的ホール

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？

どなたでもお気軽にご参加ください♪



担当職員：鈴木ようこ

登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行っております。

お手数をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

◆日 時：5月14日(日) 16時00分～、5月26日(金) 16時00分～

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

◆更 新：3年ごと、登録月に更新を行う（前後1か月の猶予期間有り）

◆方 法：①説明会による、利用ルールの再確認（30分程度）

②同意書及び利用申込書の記載

③職員による記載内容の確認（5～10分程度の面接）

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。

予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。

調理担当 目黒職員の退職について

平成29年4月末をもちまして、調理担当の目黒職員が退職いたしました。

目黒職員には平成24年5月から5年間、日々の調理やクリスマス会などのイベント時にボリュームと栄養満点の夕食を提供していただき、利用者の皆様に「美味しい」と好評でした。利用者さんの中には、「目黒さんだから注文する」など目黒職員の味を求めて、注文される方もいたほどです！

目黒職員の夕食を食べられなくなるのは残念ですが、今後とも益々のご活躍をお祈りしています。

5年間大変お世話になりました。ありがとうございました！！

