

港南区生活支援センターだより 2017年 6月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/ko-nanssc/>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00~14:00、15:00~20:00



休館日のお知らせ 6月19日(月)です。

木々の緑もようやく深くなり、雨に濡れた紫陽花(あじさい)が美くなる季節がやってきました。しとしと降る雨音に耳を澄まし、いつもとは異なる雨に濡れた風景を眺めつつ外出するのも風情があるものです。じめじめとした日が続きますが、梅雨に負けず是非センターに足を運んでください。職員一同、皆さんのお越しをお待ちしています!

初めてセンターを利用される方へ

初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

電話相談をなさる方へ

午後1時30分~午後2時30分までは、夕食サービスの申し込みを優先させていただいております。ご了承の程、よろしくお願いいたします。

夕食サービスをご利用される方へ

円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。また、午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

☆
お
ね
が
い
☆

【6月の予定】 週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに 所内清掃をお願いしています。*予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 嘱託医相談 武田先生 14時30分~	2<所内清掃>	3
4	5 Withカレーの日 11時45分~	6<所内清掃>	7	8 嘱託医相談 木村先生 14時30分~	9<所内清掃>	10
11	12	13<所内清掃>	14	15 嘱託医相談 一村先生 14時30分~	16<所内清掃>	17 登録更新説明会 16時00分~
18	19 休館日	20<所内清掃>	21	22 嘱託医相談 桑折先生 14時30分~	23<所内清掃>	24 ピア活動・当事者 活動を考える会 14時00分~ ハンドマッサージ 15時00分~ うたサークル 16時00分~
25	26	27<所内清掃> 登録更新説明会 14時00分~	28	29	30	

◆嘱託医相談（無料）◆

武田先生（6月 1日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
木村先生（6月 8日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
一村先生（6月15日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
桑折先生（6月22日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～

完全予約制です。1日3名まで。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。

※予約は当月と次月のみ受け付けます。ご了承ください。



◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体の With さんによる昼食会です！

6月5日（月） 11時45分～13時30分 1食 200円



ピア活動・当事者活動を考える会

6月24日（土）14時00分～15時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

※前回までと開始時間が異なります。ご注意ください。

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

KJ法によりでた「やりたいこと」の中から、「かき氷」や「バーベキュー」などといった夏向けのイベントもできました。今回は、7月以降に向けて、やりたいことを話し合っていく予定です。

ハンドマッサージ

6月24日（土）15時00分～16時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

6月は男性ボランティアさんも
いらっしゃる予定です！

※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。

※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

うたのサークル「ひまわり」

6月24日(土) 16時00分～17時00分

◆場所：港南中央地域ケアプラザ 地域ケアルーム
※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪



担当職員：鈴木ようこ

登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行っております。

お手数をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

◆日時：6月17日(土) 16時00分～、6月27日(火) 14時00分～

◆場所：港南区生活支援センター 集会室

◆更新：3年ごと、登録月に更新を行う(前後1か月の猶予期間有り)

◆方法：①説明会による、利用ルールの再確認(30分程度)

②同意書及び利用申込書の記載

③職員による記載内容の確認(5～10分程度の面接)

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。

予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。

入職職員のご挨拶

木内職員

はじめまして。

5月26日から港南区生活支援センターの職員となりました「木内 美奈子」と申します。

はじめてセンターに来た日から、みなさまに温かく声をかけていただき、不安な気持ちが和らぎました。

不慣れな事ばかりでご迷惑をおかけいたしますが、一日も早く慣れ、みなさまと楽しい時間を過ごせるように努めたいと思います。

よろしくをお願いいたします。

中原職員

4月24日から港南区生活支援センターに参りました「^{なかはら}中原 史恵」と申します。

新緑が美しい季節に皆様にお会いし、早くも1か月が過ぎ、サツキやツツジの色鮮やかなピンクが目を引く季節に移り変わろうとしております。

四季折々の景色を楽しみながら、皆様と一緒に過ごして参りたいと思っております。

不慣れなところ、至らないところが多々ございますが、どうぞよろしくお願い致します。