

夕食献立表（平成29年11月）



夕食は400円で召し上がれます。

当日の午後2時半までに、お電話又は直接受付にお申込下さい。

キャンセルする場合、出来るだけ午後2時半までにご連絡下さい。

午後3時以降のキャンセルは、キャンセル料として当日の夕食代金をいただきます。

300円と500円
の日があります。

※ 魚メニューは、当日の買い物状況により種類を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

日	曜	主 菜	副 菜	ご飯	汁物
1	水	300円の日 ドライカレー&サラダ&スープ			
2	木	海鮮五目野菜炒め	さつま揚げの煮物	ご飯	スープ
3	金	ちらし寿司	湯豆腐	/	お吸い物
4	土	酢豚	中華風サラダ	ご飯	スープ
5	日	お魚定食(本日お勧めの魚料理&副菜&ご飯&みそ汁)			
6	月	ちくわの磯部揚げ	鶏と大根の煮物	ご飯	みそ汁
7	火	500円の日 うな玉丼&即席漬け&お吸い物			
8	水	チーズハンバーグ	シーザーサラダ	ご飯	スープ
9	木	すき焼き風煮物	海藻サラダ	ご飯	みそ汁
10	金	あんかけ焼きそば	シュウマイ	/	スープ
11	土	豚肉の生姜焼き	根菜類の煮物	ご飯	みそ汁
12	日	ミックスフライ	マカロニサラダ	ご飯	スープ
13	月	季節の炊き込みご飯	里芋の煮物	/	みそ汁
14	火	野菜の肉詰め	大豆とヒジキの煮物	ご飯	みそ汁
15	水	お魚定食(本日お勧めの魚料理&副菜&ご飯&みそ汁)			
16	木	チキンソテー	ビーンズサラダ	ご飯	みそ汁
17	金	おでん	たまご豆腐	茶飯	みそ汁
18	土	サバの味噌煮	きんぴら	ご飯	みそ汁
19	日	ココモコ丼	ちくわの和え物	/	スープ
20	月	休 館 日			
21	火	ネバトコ丼(納豆&とろろ&オクラなど)	厚揚げの煮物	/	みそ汁
22	水	チキンカツ	ポテトサラダ	ご飯	みそ汁
23	木	300円の日 三色丼&あんかけ豆腐&みそ汁			
24	金	回鍋肉	三色ナムル	ご飯	スープ餃子
25	土	焼肉丼	海苔とレタスのサラダ	/	みそ汁
26	日	メンチカツ	温奴	ご飯	みそ汁
27	月	親子丼	青菜とカニカマの胡麻マヨ和え	/	みそ汁
28	火	麻婆豆腐	点心	ご飯	スープ
29	水	ジャンバラヤ	グリーンサラダ	/	スープ
30	木	鶏のから揚げ	春雨サラダ	ご飯	みそ汁

※円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。

また午後7時30分までにご来館またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。