

港南区生活支援センターだより 2017年10月号



発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/ko-nanssc/>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00

休館日のお知らせ 10月16日(月)です。

澄みきった青空に、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。読書の秋、食欲の秋、芸術の秋など、様々な「秋」がありますが、皆さんはどんな秋を楽しみますか？
 街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りをましています。鮮やかな木々を眺めつつ、お散歩がてら是非センターに遊びに来てください！職員一同、皆さんのお越しをお待ちしています！

☆
おねがい
 ☆

初めてセンターを利用される方へ
 初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

電話相談をなさる方へ
 午後1時30分～午後2時30分までは、夕食サービスの申し込みを優先させていただいております。ご了承ください、よろしくお願いいたします。

夕食サービスをご利用される方へ
 円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。
 また、午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

【10月の予定】週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに所内清掃をお願いしています。※予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 ピア活動・当事者活動を考える会 16時00分～	2 Withカレーの日 11時45分～	3<所内清掃>	4	5 嘱託医相談 一村先生 14時30分～	6<所内清掃>	7
8	9  体育の日	10<所内清掃> 合同バスハイク 8時30分～	11	12 嘱託医相談 桑折先生 14時30分～	13<所内清掃>	14
15	16 休館日	17<所内清掃>	18	19 嘱託医相談 馬場先生 14時30分～	20<所内清掃>	21
22	23	24<所内清掃> あおぞら交流会 13時40分～ (雨天14時00分～)	25	26 嘱託医相談 武田先生 14時30分～	27<所内清掃> 登録更新説明会 13時00分～	28 ハンドマッサージ 15時00分～ うたサークル 16時00分～
29	30	31<所内清掃>				

◆嘱託医相談（無料）◆

一村先生（10月 5日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
桑折先生（10月12日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
馬場先生（10月19日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
武田先生（10月26日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～

完全予約制です。1日3名まで。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
※予約は当月と次月のみ受付けます。ご了承ください。

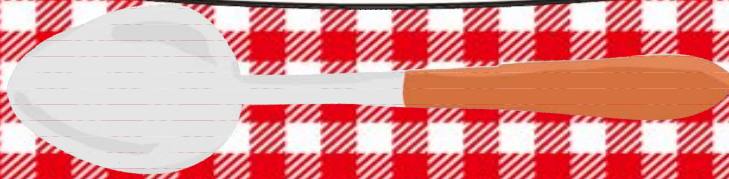


◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体のWithさんによる昼食会です！
10月2日（月） 11時45分～13時30分 1食 200円



Withさんより100回記念の感想とお礼をいただきました!!

先日、9月4日（月）Withカレーの日は100回目を迎えました。
利用者の皆さんと支援センターからお祝いの言葉や素敵な絵と寄せ書きが用意され、
スペシャルな一日となりました。
皆さんのお心遣いに私たちのうれしい気持ちはあふれそうでした。
食べる人、施設を提供してくれるセンター、作る人がいる。それぞれの役割の輪の中
でカレーの日が成り立ちます。小さな積み重ねがこの日に到りました。
“おいしかった”の一言と笑顔がWithのエネルギーです。
皆さんにこの場をお借りして改めてお礼申し上げます。

With 一同

Withさんありがとうございました♪
今後ともよろしくお願ひします!!

ピア活動・当事者活動を考える会

10月1日(日) 16時00分～17時00分

◆場所：港南区生活支援センター 集会室

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

納涼会の企画について振り返りを行いました。とてもよくできたこと、もう少し工夫が必要であったこと、いろいろ意見が出ましたが、みんなで一致したのが「楽しかった」ことでした。会ではまた、ふせんを使って、やりたいことを出し合っていきます。これからも楽しいことが企画できるといいなと思います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

ハンドマッサージ

10月28日(土) 15時00分～16時00分

◆場所：港南区生活支援センター 集会室

※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。

※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

10月は男性ボランティアさんも
いらっしゃる予定です！

うたのサークル「ひまわり」

10月28日(土) 16時00分～17時00分

◆場所：港南中央地域ケアプラザ ボランティアルーム

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪

担当職員：鈴木ようこ

登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行っております。

お手数をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

◆日時：10月27日(金) 13時00分～

◆場所：港南区生活支援センター 集会室

◆更新：3年ごと、登録月に更新を行う(前後1か月の猶予期間有り)

◆方法：①説明会による、利用ルールの再確認(30分程度)

②同意書及び利用申込書の記載

③職員による記載内容の確認(5～10分程度の面接)

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。

予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。