

夕食献立表（平成29年 10月）



夕食は400円で召し上がれます。

当日の午後2時半までに、お電話又は直接受付にお申込下さい。

キャンセルする場合、出来るだけ午後2時半までにご連絡下さい。

午後3時以降のキャンセルは、キャンセル料として当日の夕食代金をいただきます。

300円と500円
の日があります。

※ 魚メニューは、当日の買い物状況により種類を変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

日	曜	主 菜	副 菜	ご飯	汁物
1	日	さばの味噌煮	野菜のきんぴら	ご飯	みそ汁
2	月	300円の日 鮭ときゅうりのさっぱり寿司・煮物・お吸い物			
3	火	煮込みハンバーグ	季節のサラダ	ご飯	スープ
4	水	麻婆豆腐	シュウマイ	ご飯	スープ
5	木	豚肉の生姜焼き	切り干し大根の煮物	ご飯	みそ汁
6	金	お魚定食(本日おすすめの魚料理・副菜・ご飯・汁物)			
7	土	クリームシチュー(鶏肉)	マカロニのケチャップ炒め	パン	
8	日	500円の日 かつ丼・なめ茸のおろし和え・みそ汁・香の物			
9	月	魚の南蛮漬け	芋の煮ころがし	ご飯	みそ汁
10	火	鶏の照り焼き	かぼちゃのサラダ	ご飯	みそ汁
11	水	回鍋肉(豚肉)	点心	ご飯	スープ
12	木	ねばねばネギトロ丼	青菜と厚揚げの煮物		みそ汁
13	金	お魚定食(本日おすすめの魚料理・副菜・ご飯・汁物)			
14	土	トマトとチーズのスパゲティー	スパイシーポテト		スープ
15	日	豚キムチ	大根サラダ	ご飯	みそ汁
16	月	休 館 日			
17	火	鶏肉のねぎソース	がんもどきの煮物	ご飯	みそ汁
18	水	オムカレー	ヨーグルトサラダ		スープ
19	木	お刺身定食(本日おすすめのお刺身・副菜・ご飯・汁物)			
20	金	豆腐ハンバーグ	ピリ辛こんにゃく	ご飯	みそ汁
21	土	ハッシュドビーフ	シーザーサラダ	ご飯	
22	日	手作りコロケ	さっぱり酢の物	ご飯	みそ汁
23	月	お魚定食(本日おすすめの魚料理・副菜・ご飯・汁物)			
24	火	鶏つくね丼	チョレギサラダ(韓国風)		みそ汁
25	水	ポークソテー	ひじきと大豆の煮物	ご飯	みそ汁
26	木	300円の日 ジャージャー麺・ザーサイ豆腐・スープ			
27	金	魚の野菜あんかけ	かぼちゃとさつま揚げの煮物	ご飯	みそ汁
28	土	カキフライ	変わり冷や奴	ご飯	みそ汁
29	日	季節の炊き込みごはん	なすの揚げびたし		みそ汁
30	月	鶏すき焼き	ちくわとキャベツのゆかり和え	ご飯	みそ汁
31	火	鮭とチーズのホイル焼き	さつま芋のレモン煮	ご飯	みそ汁

※円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。

また午後7時30分までにご来館またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。