

港南区生活支援センターだより 2018年1月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00

休館日のお知らせ 1月15日(月)です。

新年明けましておめでとうございます。穏やかな新春を迎えられたことと思います。

港南区に開所して15年余の歳月が経過し、これまで代わる代わるたくさんの方々にご利用して頂きました。ありがとうございました。さて、センターは設置当初の居場所の提供から、昨今相談及び訪問支援へ、より重点をおいた運営にシフトしておりますが、地域で生活されている皆様方の心の拠り所として、今後も期待や要望に応えながら「安心して過ごして頂ける空間づくり」を目指していきます。新年にあたって皆様方が、今年も希望に向かって前向きに生きていかれる一年となりますよう、職員一同願っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

初めてセンターを利用される方へ

初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

夕食サービスをご利用される方へ

円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。
午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

【1月の予定】 週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに所内清掃をお願いしています。 ※予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4 嘱託医相談 武田先生 14時30分～	5	6 ピア活動・当事者 活動を考える会 16時00分～
7	8 成人の日 With カレーの日 11時45分～	9 <所内清掃>	10 防災訓練 15時00分～	11 嘱託医相談 木村先生 14時30分～ 出前講座 (東永谷地域ケアプラザ) 14時00分～	12 <所内清掃>	13 ハンドマッサージ 15時00分～
14	15 休館日	16 <所内清掃> 登録更新説明会 15時00分～	17	18 <所内清掃> 嘱託医相談 馬場先生 14時30分～	19	20 うたサークル 「ひまわり」 16時00分～
21	22	23 <所内清掃>	24	25 嘱託医相談 一村先生 14時30分～	26 <所内清掃> 出前講座 (下永谷地域ケアプラザ) 14時00分～	27
28	29	30 <所内清掃>	31 港南ネットまつり 11時00分～			

◆嘱託医相談（無料）◆

武田先生（1月4日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
木村先生（1月11日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
馬場先生（1月18日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
一村先生（1月25日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～

完全予約制です。1日3名まで。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。

※予約は当月と次月のみ受付けます。ご了承ください。



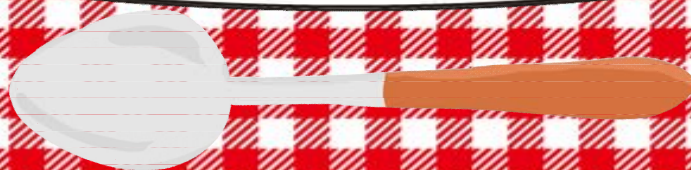
◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体のWithさんによる昼食会です！

1月8日（月） 11時45分～13時00分 1食 200円



防災訓練

1月10日（水） 15時00分～15時30分

- ◆場所：港南区生活支援センター
- ◆内容：地震・火災を想定した避難訓練
- ◆参加施設：港南区生活支援センター

災害はいつ起こるか分かりません。「いざ!!!」というときのためにきちんと訓練しましょう。

※訓練中は館内で過ごすことはできません。雨天決行です。
※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

港南区生活支援センター
単独の防災訓練です



ハンドマッサージ

1月13日（土）15時00分～16時00分

- ◆場所：港南区生活支援センター 集会室
- ※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。
※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

1月は女性ボランティアさん
のみです

ピア活動・当事者活動を考える会

1月6日(土) 16時00分～17時00分

◆ 場 所：港南区生活支援センター 集会室

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

「お金の遣い方」について、みんなで意見交換をしました。何に対してお金を遣うのか、どのようにお金の管理をしているのかなど、さまざまなお話しをすることができました。次回は、新年の抱負と、ピア活動・当事者活動のこれからについて話します。皆様のご参加をお待ちしております。

うたのサークル「ひまわり」

1月20日(土) 16時00分～17時00分

◆ 場 所：港南中央地域ケアプラザ ボランティアルーム

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪

担当職員：鈴木

登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行っております。

お手数をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

◆日 時：1月16日(火) 15時00分～

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

◆更 新：3年ごと、登録月に更新を行う（前後1か月の猶予期間有り）

◆方 法：①説明会による、利用ルールの再確認（30分程度）

②同意書及び利用申込書の記載

③職員による記載内容の確認（5～10分程度の面接）

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。