

# 港南区精神保健福祉・出前講座

支援の現場や地域で生活する中で、こころの病を抱えていらっしゃる方になかなかこちらの思いが伝わらない、どう接していいのかわからないなど、支援やお付き合いの仕方に迷われることはありませんか。

こころの病を抱えていらっしゃる方がどのような状態にあるのか、また、具体的にどのようにお話しをしたらよいのか、などを講師の先生と一緒に考えてみませんか。

日程		講座内容
第1回	平成30年 2月17日(土)	「その人らしさをサポートするために」 ～精神科訪問看護の実践より～ 講師：訪問看護ステーションみのり横浜 所長 松井 洋子 氏 (精神科認定看護師)
第2回	平成30年 2月24日(土)	「みんなで話そう！」 地域生活支援の困りごと」 講師：訪問看護ステーションみのり横浜 所長 松井 洋子 氏 (精神科認定看護師)

※第2回目は、グループになってみんなで意見交換をします。

05/06

【時間】 14時～16時

【会場】 横浜市東永谷地域ケアプラザ

(上大岡駅より 京浜急行バス 南高校循環線他 10分「桜台」バス停下車すぐ

港南中央駅より 神奈中バス 71 系統 南高校循環線他 5分、「南高校前」バス停下車 2分)

【対象】 地域で福祉保健活動をしている方、精神保健に関心がある方、民生委員・児童委員  
学校関係者、保護者等地域の方々

【定員】 先着60名(無料)

【締切】 申し込み先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます

※締め切り後にお申し込みをいただきました場合のみご連絡を入れさせていただきます。

【問合せ先】 横浜市港南区生活支援センター 担当：外山<sup>とやま</sup>、鈴木ようこ

TEL：045-842-6300 (10時～20時)

※裏面申し込み用紙で、FAXにてお申し込みください

【主催】 横浜市港南区生活支援センター 【共催】 横浜市東永谷地域ケアプラザ

# 精神保健福祉・出前講座 受講申込書 0506

ふりがな お名前		電話番号	所属・住所	申込 ○をお付けください	
	男			第1回	
	女			第2回	

※申込みの際に登録された個人情報については、大切に管理し、第三者へ提供することは一切ございません。

本講座では、事前に質問を承っております。ご質問があります方は、ご記入のうえ、FAX にてご送信ください。なお、個別のケースにつきましてはお答えすることができません。あらかじめご了承くださいますよう、お願いいたします。(会場 横浜市東永谷地域ケアプラザ・精神保健)

## 質問

問合せ ⇒ 横浜市港南区生活支援センター

とやま

担当：外山、鈴木ようこ

住所：横浜市港南区港南中央 4-2-7 3階

電話：045-842-6300(10時~20時)

## 申込先

FAX：045-840-0313

港南区生活支援センター

