

港南区生活支援センターだより

2018年 3月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aoitri-y.jp/yokohama-south-seikatsushien>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00



休館日のお知らせ3月19(月)です。

センターの周辺も4年ぶりの雪景色が広がりました。本当に寒かった、そんな2月でしたが、早春の3月に入り厳しい寒さも一段落することでしょう。すでに漂う沈丁花の香りに続き、桜のたよりでいよいよ本格的な春の訪れです。

まだしばらくは寒い日もありますが、皆様くれぐれも体調にお気遣いを。職員一同、皆様のご来館をお待ちしております。

初めてセンターを利用される方へ

初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

夕食サービスをご利用される方へ

円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。
午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

【3月の予定】 週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに 所内清掃をお願いしています。*予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 嘱託医相談 桑折先生 14時30分～	2	3 ひなまつり
4	5 With カレーの日 11時45分～	6<所内清掃>	7	8 嘱託医相談 馬場先生 14時30分～	9<所内清掃> 登録更新説明会 16時00分～	10
11	12	13	14	15 嘱託医相談 武田先生 14時30分～	16<所内清掃>	17 ピア活動・当事者 活動を考える会 16時00分～
18	19 休館日	20	21 春分の日	22 嘱託医相談 木村先生 14時30分～	23<所内清掃> 就労講座 14時00分～	24 うたサークル 16時00分～
25 ハンドマッサージ 15時00分～	26	27<所内清掃>	28	29	30 防災訓練 14時00分～	31

◆嘱託医相談（無料）◆

桑折先生（3月 1日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
馬場先生（3月 8日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
武田先生（3月15日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～
木村先生（3月22日：木曜日） ①14時30分～ ②15時10分～ ③15時50分～

完全予約制です。1日3名まで。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
※予約は当月と次月のみ受付けます。ご了承ください。



◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体のWithさんによる昼食会です！
3月5日（月）11時45分～13時00分 1食 200円



ピア活動・当事者活動を考える会

3月17日（土）16時00分～17時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

「ピア会でどのような活動をしていくか」について話し合う中で、ピア同士のサークル活動について意見を出し合いました。次回は、4月からピア会でどのような活動をしたらよいか、について皆さんと考えたいと思います。楽しいことを多く考えたいので、皆様のご参加をお待ちしております。

うたのサークル「ひまわり」

3月24日(土) 16時00分～17時00分

- ◆ 場 所：港南中央地域ケアプラザ ボランティアルーム
- ※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪

担当職員：鈴木ようこ

ハンドマッサージ

3月25日(日) 15時00分～16時00分

- ◆ 場 所：港南区生活支援センター 集会室
- ※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。
※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

3月は男性のボランティアさん
もいらっしゃる予定です♪

防災訓練

3月30日(金) 14時00分～15時00分

- ◆ 場 所：港南区生活支援センター・港南中央地域ケアプラザ
- ◆ 内 容：地震・火災を想定した避難訓練
- ◆ 参加施設：港南区生活支援センター

港南区生活支援センター
単独の防災訓練になります。

災害はいつ起こるかわかりません。「いざ!!」というときのためにきちんと訓練しましょう。



- ※訓練中は館内で過ごすことはできません。雨天決行です。
- ※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。



登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行ってまいります。

お手順をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

- ◆日 時：3月9日(金) 16時00分～
- ◆場 所：港南区生活支援センター 集会室
- ◆更 新：3年ごと、登録月に更新を行う(前後1か月の猶予期間有り)
- ◆方 法：①説明会による、利用ルールの再確認(30分程度)
②同意書及び利用申込書の記載
③職員による記載内容の確認(5～10分程度の面接)

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。

予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。