

港南区生活支援センターだより 2018年6月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：港南区港南4-2-7 3F(市営地下鉄 港南中央駅徒歩5分)
 電話：045-842-6300 FAX:045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>
 開館時間：9:00～21:00
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00



今年も梅雨の季節となりました。年が明けたのがついこの間のように感じますが、もう一年の折り返し地点なのですね。みなさんは、雨の日をどう過ごされますか？しとしと雨が降るなか、ゆったりと読書をするもよし、散歩に出て普段とは違う街の景色を味わうもよし。ご自身なりの、梅雨の楽しみ方を見つけみてくださいね！

お足元が悪い日が多いかと思いますが、どうぞお気をつけてお越しください。職員一同、お待ちしております。

センターの利用をご検討中の方へ

初めてセンターをご利用の際には、利用案内をさせて頂いております。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、事前にご連絡をお願いいたします。

夕食サービスをご利用の方へ

衛生上、また施設運営の関係上、夕食は午後8時までにお召し上がりください。また、午後7時半までにご来館またはご連絡のない場合には、キャンセル扱いとさせていただきますので、お気をつけください。

6月の休館日は6月18日(月)です

週に2回程度、午前9時30分～11時30分に、地域の日中活動事業所の方々に、所内清掃をお願いしています。(清掃の日程は変更になる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 	4 11:45～ Withカレー 15:00～ 嘱託医相談 武田 Dr.	5<所内清掃>	6 	7 	8<所内清掃>	9
10	11 9:00～11:00 定期清掃 (ワックス)	12	13 	14 14:30～ 心理相談 大坪氏	15<所内清掃>	16
17	18 休館日	19<所内清掃>	20 	21	22<所内清掃>	23 15:00～ ピア活動・当事者 活動を考える会
24 15:00～ ハンドマッサージ	25	26<所内清掃> 15:00～ 登録更新説明会	27	28 14:30～ 心理相談 大坪氏	29<所内清掃> 	30 15:00～ うたサークル

◆ 日常生活相談・家族相談 ◆

センター開館時は随時、センターへのお電話、または来所にてご相談頂けます。どうぞお気軽にご連絡ください。



◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

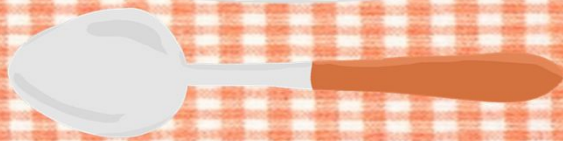
※予約は当月と次月のみ受け付けます。ご了承ください。

- 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 武田先生)
6月4日 (月) ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～
- 心理士相談 / 1回50分 (堀口クリニック 臨床心理士 大坪美弥子氏)
6月14日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～
6月28日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体
Withさんによる昼食会です。

6月4日 (月) 11時45分～13時00分頃まで
200円でおいしいカレーがいただけます！
お誘い合わせの上、お早めにお越しください！



ピア活動を考える会

6月23日 (土) 15:00～16:00

場所：港南区生活支援センター 集会室

※ 参加申し込み・事前予約は不要です。当日、直接お越しください。

《前回のピア会は・・・》

家族会の方2名とボランティアの方も参加して下さい、先月に引き続き卓球サークルの報告と、納涼会についての話し合いを行いました。

今年の納涼会では、家族会やボランティアの方々とグループワークのあと、打ち上げのような形で納涼会を楽しむという案が出ています。今回は、納涼会の内容を昨年盛り上がったKJ法(※)で話し合う予定です。

※ KJ法とは・・・考案者 文化人類学者 川喜田二郎氏の頭文字を取ったもの。カードに各自意見を自由に書き、それをグループごとにまとめていくアイデア出しの手法。

担当職員：外山・小林・翁長



ハンドマッサージを 体験してみませんか？

今回は
女性限定です

6月24日（日） 15時00分～16時00分

○ 場所：港南区生活支援センター 集会室

○ 料金：無料

※6月は女性ボランティアの方が来て下さる予定です。同性による施術となりますので、恐れ入りますが男性の方は次の機会をお楽しみに！

※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

うたサークル「ひまわり」



6月30日（土） 15時00分～16時00分

◆ 場所：港南中央地域ケアプラザ 多目的ルーム（当センターの2階）

※事前申し込みは不要です。当日に直接お越しください。

ボランティア講師 山田さんの伴奏にのせて、楽しく歌をうたいませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪

担当職員：小林・翁長

● 6月の定期清掃 ● 6月11日（月） 午前9時00分～11時00分

当センターでは、月に一度ワックスがけを伴う大がかりな清掃を行っています。
フロアを利用される皆さまには、席の移動などご迷惑をおかけいたしますが、
ご協力をお願いいたします。
なお、センターは普段どおりご利用いただけます。



登録更新のご案内

H29年4月以降に登録更新をされていない方へ

当センターでは、平成29年4月より登録の更新制を導入しております。お手数をおかけいたしますが、引き続きセンターの利用を希望の方は、更新手続きにおいてください。

今月は下記のとおり登録会を開催します。

◆ **日 時：6月26日（火） 15時00分～ ※予約制です。**

◆ **場 所：港南区生活支援センター 集会室**

◆ **更 新：3年ごと、登録月に更新を行う（前後1か月の猶予期間有り）**

◆ **方 法：①説明会による、利用ルールの再確認（30分程度）**

②同意書及び利用申込書の記載

③職員による記載内容の確認（5～10分程度の面接）

※ **更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間を頂きます。
あらかじめご了承ください。**