

港南区生活支援センターだより 2018年5月号

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：横浜市港南区港南 4-2-7-3F(市営地下鉄 港南中央徒歩5分)
 電話：045-842-6300
 FAX：045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aoitori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien>
 開館時間：午前9時～午後9時
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00



5月の休館日は 5月21日(月)です

少し前まで寒さに震えていたとは思えない清々しい季節になりました。濃くなった日差しと気持ちの良い風に誘われるまま、季節の花を見たり、屋外のイベントに出かけてみるのはいかがでしょうか。センターの周辺もかわるがわる季節の花が咲いていますよ。ぜひ足をお運びください。
 職員一同、皆様のご来館をお待ちしております。



初めてセンターを利用される方へ

初めてセンターを利用される方やプログラムに参加される方は、利用のご説明とご案内をさせていただきますので、事前にご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

夕食サービスをご利用される方へ

円滑な施設運営のために、夕食は午後8時までにお召し上がりください。
午後7時30分までにご来館、またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご了承ください。

【5月の予定】 週に2回、午前9時30分から港南区内の日中活動事業所の皆さんに所内清掃をお願いしています。 ※予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 <所内清掃>	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 With カレーの日 11時45分～ 囑託医相談 馬場先生 15時00分～	8 <所内清掃>	9	10 心理相談 大坪氏 14時30分～	11 <所内清掃> 10時～13時 一般の方に フリースペース を開放します	12 そよかせ ふれあいまつり
13 ハンドマッサージ 15時00分～	14 定期清掃 (ワックスかけ)	15 <所内清掃>	16	17	18 <所内清掃>	19 ピア活動・当事者 活動を考える会 15時00分～
20	21 休館日	22 <所内清掃>	23	24 心理相談 大坪氏 14時30分～	25 <所内清掃>	26 うたサークル 15時00分～
27	28	29 <所内清掃> 登録更新説明会 15時00分～	30	31		

◆嘱託相談（無料）◆

NEW

5月から嘱託相談は、**医師** または **臨床心理士** による相談になります。実施の曜日、時間が異なりますのでご注意ください。

- 完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- 未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受付けます。 ご了承ください。



嘱託医相談（日野病院 馬場先生）

5月 7日（月） ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～

心理士相談（1回50分）（堀口クリニック 臨床心理士 大坪美弥子氏）

5月10日（木） ①14時30分～ ②15時30分～

5月24日（木） ①14時30分～ ②15時30分～

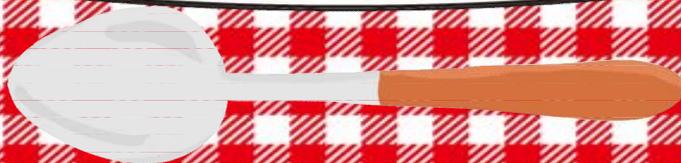


◆日常生活相談・家族相談◆

開館時間中随時、センター職員に面接・電話でご相談できます。

Withカレーの日♪

精神保健ボランティア団体の With さんによる昼食会です！
5月7日（月） 11時45分～13時00分 1食 200円



ハンドマッサージ

5月13日（日） 15時00分～16時00分

◆場 所：港南区生活支援センター 集会室

※無料で参加出来ます。

※同性での施術となる為、男性ボランティアさんがいらっしゃらない場合は男性へのマッサージはできません。

※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

5月は男性ボランティアさんも
いらっしゃる予定です♪

ピア活動・当事者活動を考える会

5月19日(土) 15時00分～16時00分

◆ 場 所：港南区生活支援センター 集会室
※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

<前回のピア会は・・・>

3月から始まった卓球サークルの報告(月1～2回、毎回盛況です)と納涼会について話し合いました。昨年うたサークルのあと、皆でかき氷を作って食べる会を楽しみましたが、今年は初めての試みとして、家族会(あいの会)の方々とのグループワークという案が出て、皆さん期待が高まっているところです。今月は家族会の方々も話し合いに参加して下さることになりました。是非皆さん振るってご参加ください!!

担当職員：外山・小林

うたのサークル「ひまわり」

5月26日(土) 15時00分～16時00分

◆ 場 所：港南中央地域ケアプラザ 多目的ルーム
※参加申込み・事前予約不要です。当日、直接お越しください。

ボランティア講師、山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか?
どなたでもお気軽にご参加ください♪

担当職員：小林・翁長

お知らせ

センターでは、開所日の月に一度、ワックスがけを伴う大がかりな清掃が入ることになりました。フロアを利用される皆様には、席の移動など不自由をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

5月の定期清掃日：5月14日(月) 9時～11時

登録更新について 利用者の皆様へご案内

日ごろから、港南区生活支援センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
横浜市健康福祉局の指示により、平成27年4月から開始されておりました「登録更新」を、当センターでも平成29年4月1日より行っております。

お手数をおかけすることとなり申し訳ありませんが、登録の継続を希望される方は下記の内容をご確認の上、ご予約をお取り下さいますようお願いいたします。

- ◆ 日 時：5月29日(火) 15時00分～
- ◆ 場 所：港南区生活支援センター 集会室
- ◆ 更 新：3年ごと、登録月に更新を行う(前後1か月の猶予期間有り)
- ◆ 方 法：①説明会による、利用ルールの再確認(30分程度)
②同意書及び利用申込書の記載
③職員による記載内容の確認(5～10分程度の面接)

※登録更新説明会は「予約制」となっております。お電話、もしくは受付にてご予約をお取りください。

※更新されていない場合、有料サービスをご利用される際に改めて手続きのお時間をいただくようになります。
予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

※ご不明な点等ございましたら、職員にお問い合わせください。

新・旧所長よりご挨拶

福島所長

この度、一身上の都合により、平成30年3月31日をもって退職いたしました。在職中は利用者・職員の皆様、関係機関の皆様方に大変お世話になり、厚く御礼申し上げます。

平成14年4月1日の開所から16年間、長らく港南区生活支援センターに勤務させていただき、また、平成21年4月1日より所長を務めさせていただきました。その間、たくさんの利用者の皆様と出会い、言葉の掛け方ひとつで喜んでもらったり、落ち込ませてしまったりと、日々向き合い方に葛藤しながら勉強の16年間でした。所長職に就いた当初は、あまり緊張せずに自分らしさを出しながら皆様から気軽に声を掛けてもらえるよう仕事に取り組みたいと考えておりましたが、実際は管理職の仕事に追われ、利用者の皆様からは、なかなか声が掛けづらい雰囲気を出してしまっていたのではと反省するばかりです。賑やかで元気な方たちには目が向いても、静かに過ごしておられる方への言葉掛けには躊躇してしまうなど、近すぎず遠すぎずの関係性を作ることの難しさと、ゆっくりとお話する気持ちのゆとりが持てなかったことに本当に申し訳ない気持ちです。課題を残したままの退職となってしまいましたが、ご縁があればまた、どこかでお会いすることが出来ればと思います。これまで本当にお世話になり、ありがとうございました。皆様、どうぞお元気で。ご健康とご多幸をお祈りしております。

NEW

東根所長

3年半ぶりに港南区生活支援センターに戻って参りました。

久しぶりに会う方も初めましての方も、皆様温かく迎え入れて下さり、感謝の気持ちでいっぱいです。またそれと同時に、この度は「所長職」という重責を担うこととなり、身が引き締まる思いであります。

これまで長年に亘りセンター運営に尽力されてきた福島前所長の功績を引き継ぎつつ、皆様のご協力を得ながら、自分ができることに一つ一つ取り組んでいければと考えています。

港南区の花「ひまわり」のような明るく生き活きたイメージを大切にしながら、職員と共にセンター運営に努めて参りたいと思いますので、今後とも宜しく願い致します。

退職・異動した職員よりご挨拶

鈴木（よ）職員

このたび、港南区生活支援センターを離れることになりました。
センターで皆様にお会いしたのが、ついこの間の事のように感じます。
いろいろなことを教えて頂き、また、いろいろな時間を一緒に過ごしていただき、
ありがとうございました。
クリスマス会、ピア会、かき氷会、バスハイク、うたサークル、とても楽しかったです。
2年間、お世話になりました。
また、みなさまとお会いできることを、楽しみにしております。

鈴木（什）職員

この度、3月24日をもって退職することとなりました。
初めはボランティアとしてハンドマッサージをさせていただいたことがセンターとの
出会いでした。そこから2年半、看護の勉強と両立しながら続けてこられたのは、み
なさんと話をしたり、夕食を「おいしい」と言ってもらえたり嬉しい事がたくさんあつたか
らです。本当に、毎週土曜日が僕にとっての癒しでした。
これからは看護師として頑張っていきます。みなさんもお元気で！

中原職員

短い間でしたが、ご利用者様、職員の皆様、大変優しくご指導していただき有
難うございました。急遽、このような結果になり、心苦しい限りです。
こちらで、学ばせて頂いた様々な事を忘れずに、日々穏やかに暮らしたいと
思っております。
皆様も、お体を大切にお過ごしください！
重ね重ね有難うございました！！

入職した職員よりご挨拶

佐々木職員

4月より東部地域療育センターから異動でまいりました佐々木と申します。
みなさまにいろいろ教えて頂きながら、はやくセンターになじめればと思いますので、よろしくお願ひします。

趣味は、野球(ソフトボール)、卓球、フットサル、はじめたてのテニス、神社めぐりです。
忘れやすさが特徴なのでメモが手放せません。大事なご用向きがあったときは、「メモ大丈夫？」とフォローしていただければ幸いです。

十川職員

4月より異動してまいりました、十川(そがわ)と申します。
経験が浅く至らないところも多いと思いますが、皆さんと過ごす中で一つひとつ学んでいきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。
とにかく食ひることが好きで、料理と純喫茶めぐりが趣味です。
おいしい情報を色々教えてくださいね。お待ちしています！

小林職員

3月に入職しました小林と申します。
8年前実習でお世話になってから、ボランティアとして関わらせていただきましたが、今回職員として働かせていただくことになりました。
好きな言葉は「人間万事塞翁が馬」「幸せは自分が決める」です。人生はどうなるかわからないですが、自分で決めていいなら良い方にしたいと思ひています。
勤務初日、センターへの階段の窓から見たきれいな紅梅が印象的でした。
これから皆様と一緒に過ごす日々があの紅梅の花のようでありますように…
フロアではどんでんお声をかけてくださいね!どうぞよろしくお願ひいたします!
これからどうぞよろしくお願ひいたします!

翁長職員

はじめまして。翁長(おおなが)と申します。
4月から支援センターの相談員として週4日勤務しています。初日から談話コーナーで話にまぜていただいて、フリマの話をしたり、作品をみせていただいたりと 利用される皆さんに暖かく迎えていただきうれしいです。皆さんに楽しく利用して頂ける様がんばります。
趣味は、映画を観ること おいしいものを作ったり食べたりすること。フィギュアスケートを見ることも好きですが、実はまったく滑れません。
どうぞよろしくお願ひいたします!