

# 港南区生活支援センターだより 2019年

発行所：横浜市港南区生活支援センター  
 住所：港南区港南4-2-7 3F(市営地下鉄 港南中央駅徒歩5分)  
 電話：045-842-6300 FAX:045-840-0313  
 ホームページ：<http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>  
 開館時間：9:00～21:00  
 休館日：毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)  
 電話相談時間：10:00～14:00、15:00～20:00



六月は旧暦で水無月。なぜ「水が無い月」なのかと思えば、「水の月」という意味なのだとか。雨に花の色は鮮やかに、葉の緑は色濃くなる季節。晴天と違った楽しみを探してお出かけになるのはいかがでしょうか。お近くにお越しの際は、ぜひセンターにもお立ち寄りください。職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

## センターの利用をご検討中の方へ

初めてセンターをご利用の際には、利用案内をさせて頂いております。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、事前にご連絡をお願いいたします。

## 夕食サービスをご利用の方へ

衛生上、また施設運営の関係上、夕食は午後7時半までにお召し上がりください。また、午後7時までにご来館またはご連絡のない場合には、キャンセル扱いとさせていただきますので、お気をつけください。

## 6月の休館日は6月17日(月)です

週に2回程度、午前9時30分～11時30分に、地域の日中活動事業所の方々に、所内清掃をお願いしています。(清掃の日程は変更になる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 11:30～ Withカレー 15:00～ 嘱託医相談 桑折先生	4 <所内清掃>	5	6	7 <所内清掃>	8 15:00～16:00 絵を描く集い 16:00～17:00 ピア活動を 考える会
9	10 9:00～11:00 定期清掃 (ワックス)	11 <所内清掃>	12	13 14:30～ 心理相談 大坪氏	14 <所内清掃>	15
16	17 <b>休館日</b>	18 <所内清掃> 15:00～17:00 フットサル (港南スポーツ センター)	19	20	21 <所内清掃> 13:00～15:00 ソフトボール (新杉田公園)	22
23	24	25 <所内清掃>	26	27 14:30～ 心理相談 大坪氏	28 <所内清掃> 13:00～15:00 ソフトボール (日野中央公園)	29 15:00～ うたサークル
30 13:00～15:30 おやつクラブ (港南中央アザラジ 2F調理室他)						

## ◆ 日常生活相談・家族相談 ◆

センターへのお電話、または来所にて  
ご相談頂けます。どうぞお気軽にご連絡ください。



## ◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

**※予約は当月と次月のみ受け付けます。**

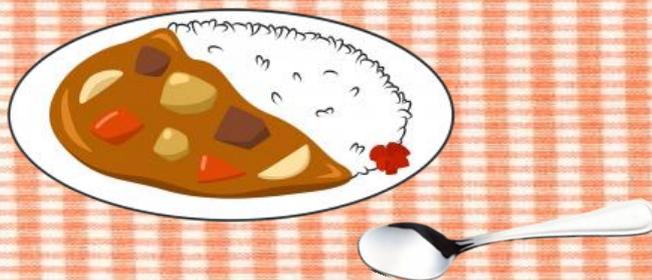
- 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 桑折先生)  
6月3日 (月) ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～
- 心理士相談 / 1回50分 (堀口クリニック 臨床心理士 大坪氏)  
6月13日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～  
6月27日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～

精神保健ボランティア団体  
Withさんによる昼食会です

6月3日 (月)  
11時30分～13時00分頃まで

- ・売切次第終了
  - ・一食200円
- 予約は不要です。  
どなたもお気軽にお越しください。

# Withカレーの日♪



## ハンドマッサージ 今月はお休みです。次回をお楽しみに!

## ピア活動を考える会

6月8日 (土)

16時00分～17時00分 ピア活動を考える会

(開始前、15時00分～16時00分 絵を描く集い。絵を描きたい人の集まり。

作品を家で描いてきて持ってくるのも大丈夫です。)

◆場所：港南区生活支援センター集会室

5月のピア会では6月の活動内容を話し合いました。様々な意見が出た結果、(プロローグ) 絵を描いた人に絵を見せてもらい、その絵を紹介してもらう。

- (1) モデル事業をめぐる話し合い。
  - (2) 7月以降のピア会の内容を話し合う。←案を持ち寄る。
  - (3) 夢を語りたい人が夢を語り、それを聞く。
- (おまけ) 理想の職員像は何か?? …となりました!!

前回は「サーフィンのサークルをやりたいな」という案も出ました!

担当職員：外山・翁長・赤坂



## フットサル

6月18日(火) 15時00分~17時00分

◆場所：港南スポーツセンター

※室内用シューズが必要です。詳細は下記担当者までお問い合わせください。

なお、スポーツセンターで100円の貸靴があります。



## ソフトボール

6月21日(金) 13時00分~15時00分

◆場所：新杉田公園 主催：磯子ファイターズ

6月28日(金) 13時00分~15時00分

◆場所：日野中央公園 主催：当センター



＜参加にあたって＞

どちらも参加の際は担当者までご連絡ください。

また、原則当センターでの登録が必要となります。

担当：外山・佐々木

## うたサークル「ひまわり」

6月29日(土) 15時00分~16時00分

◆場所：港南中央地域ケアプラザ 多目的ルーム(当センターの2階)

※事前申し込みは不要です。当日に直接お越しください。

ボランティア講師山田さんの伴奏にのせて楽しく歌をうたいませんか？

リクエストも大歓迎！！

是非皆さんふるってご参加ください♪

担当職員：小林・赤坂



## おやつクラブ

2回目のおやつクラブです。2ヶ月に1回一緒に材料を買いに行き、作って、食べます！  
むしむしする6月、ひんやりデザートを作ってみませんか？

『杏仁豆腐フレッシュフルーツソースがけ』

6月30日(日) 13:00~15:30(予定です 多少前後あり)

場 所：港南中央地域ケアプラザ 調理室(当センターの2階)

参加費：今回は150円(参加費は当日集めます)

持ち物：エプロン 三角巾(無料の貸し出しもあります)

定 員：7名(申し込みは前日まで受け付け。参加者が3名に満たない場合は中止)

講 師：生田目(なまため)さん

担当職員：翁長・赤坂



● 6月の定期清掃(ワックスがけ) 6月10日(月) 9時00分~11時00分



## お知らせ

### 生活支援センター標準化に向けたモデル事業の実施について

2019年7月1日より実施

横浜市では各区に生活支援センターを設置していますが、A型(9区)とB型(9区)によって開館日数や時間に差が生じているため、標準化にむけて、モデル事業と検証を行ってきました。

今年度は、その検証結果を踏まえてモデル事業を継続し、試行的に全区のセンターにおいて、新たな基準での運営を行うこととなりました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

#### 港南区生活支援センターの新基準

開館曜日	運営時間	フリースペース	電話相談
月火木金土	9時~20時	10時~19時	10時~12時 14時~19時
日曜日	9時~17時	10時~16時	9時~16時

休館日：毎週水曜日

および年末年始(12月29日~1月3日)

※休館日の水曜日が祝日と重なった場合もそのまま水曜日が休みになります。