

港南区生活支援センターだより 2019年

7月号

7/1~
変更
します

発行 : 横浜市港南区生活支援センター
 住所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)
 電話 : 045-842-6300 FAX: 045-840-0313
 ホームページ : <http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>
 運営時間 : 月火木金土 9時~20時 日曜日 9時~17時
 フリースペース : 月火木金土 10時~19時 日曜日 10時~16時
 休館日 : 毎週水曜日 年末年始(12月29日~1月3日)
 電話相談 : 月火木金土10時~12時/14時~19時 日曜日9時~16時



近年は天候の変化が激しく、今年も酷暑なのか、どんな台風が来るのか、気になりますね。みなさま、お気を付けてお過ごしください。センターはいよいよモデル事業により、運営時間とフリースペースのご利用時間が7月1日より変更になります。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

センターの利用をご検討中の方へ

初めてセンターをご利用の際には、利用案内をさせて頂いております。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、事前にご連絡をお願いいたします。

夕食サービスをご利用の方へ

- ★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いいたします。
- ★夕食は、19時までにお召し上がりください。

7月から休館日は毎週水曜日です。

週に2回程度、午前9時30分~11時30分に、地域の日中活動事業所の方々に、所内清掃をお願いしています。(清掃の日程は変更になる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
	1 11:30~13:00 Withカレー 15:00~ 嘱託医相談 一村 Dr.	2<所内清掃>	3 休館日	4 	5<所内清掃>	6 15:00~16:00 ハンドマッサージ
7 フリースペース 10:00~16:00	8 9:00~11:00 定期清掃(ワック) 15:00~17:00 ソフトボール (日野中央公園)	9<所内清掃>	10 休館日	11<所内清掃> 14:30~ 心理相談 大坪氏	12	13 15:00~16:00 絵を描く集い 16:00~17:00 ピア活動・当事者 活動を考える会
14 フリースペース 10:00~16:00	15 海の日 	16<所内清掃>	17 休館日	18	19<所内清掃> 15:00~17:00 フットサル (港南スポーツ センター)	20
21 フリースペース 10:00~16:00	22	23<所内清掃>	24 休館日	25 14:30~ 心理相談 大坪氏	26<所内清掃> 13:00~15:00 ソフトボール (新杉田公園)	27 
28 フリースペース 10:00~16:00	29	30<所内清掃> 14:00~14:30 防災訓練	31 休館日			

月火木金土のフリースペースは10時~19時です。

モデル事業開始に伴う各種サービスの受付時間について

横浜市のモデル事業の一環として、当センターも7月1日から運営時間等が変更となります。

フリースペースのご利用時間は月火 木金土曜は10時～19時、日曜は10時～16時です。

ご不明な点があれば職員までお尋ね下さい。

入浴サービスの 受付は

- ・月火 木金土曜
10時～18時
- ・日曜
10時～15時

洗濯サービスの 受付は

- ・月火 木金土曜
10時～17時
- ・日曜
10時～14時

インターネットサービスの 受付は

- ・月火 木金土曜
10時～18時
- ・日曜
10時～15時

夕食サービスの

受付及びキャンセルは

- ・前日から当日の14時まで
(火曜日は木曜日の
お申し込みが出来ます。)
- ・お食事は19時まで
にお召し上がり下さい。

電話相談は

月火 木金土曜は 10時～12時 14時～19時
日曜は 9時～16時



精神保健ボランティア団体
Withさんによる昼食会です。

7月1日(月)
11時30分～13時00分頃まで

- ・売切次第終了
- ・一食200円 予約は不要です。
どなたもお気軽にお越しください

Withカレーの目♪



フットサル

7月19日(金) 15時00分～17時00分

◆場所：港南スポーツセンター

※室内用シューズが必要です。

詳細は下記担当者までお問い合わせください。

なお、スポーツセンターで100円の貸靴があります。



ソフトボール

7月8日(月) 15時00分～17時00分

◆場所：日野中央公園 主催：当センター

7月26日(金) 13時00分～15時00分

◆場所：新杉田公園 主催：磯子ファイターズ



＜参加にあたって＞

どちらも参加の際は担当者まで
ご連絡ください。

また原則当センターでの登録が必要となります。

担当：外山・佐々木

◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受付けます。

- 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 一村先生)
7月1日(月) ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～
- 心理士相談 / 1回50分 (堀口クリニック 臨床心理士 大坪氏)
7月11日(木) ①14時30分～ ②15時30分～
7月25日(木) ①14時30分～ ②15時30分～

ハンドマッサージを体験してみませんか？

7月6日（土）15時00分～16時00分

○ 場所：港南区生活支援センター 集会室

今月も看護学生さんがハンドマッサージに来てくれます！

※ 参加申し込み・事前予約は不要です。当日、直接お越しください。

※ 同性による施術となります。

ボランティアスタッフは女性中心ですが、男性ボランティアが参加できることもありますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

担当：小林



ピア活動を考える会

ピア活動を考える会は、みなさんで作り上げる活動です。出入り自由、どうぞお気軽にお越しください。

≪前回のピア会は・・・≫

- ・「絵を描く集い」を開催し、今後もぜひ続けて行こうということになりました。
- ・5/22のモデル事業の説明会の報告や、利用時間の変更等についての説明があり、多くの質問や意見が出されました。

≪7月のピア会は・・・≫

- ・センターのモデル事業について感じたことを話し合う予定です。
- ・6月に引き続き、今後の予定や 夢を語るミーティングも行います。

7月13日（土）16時00分～17時00分、「絵を描く集い」も15時00分より開催

場所：港南区生活支援センター 集会室

※ 参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越しください。 担当職員：外山・翁長・赤坂



うたサークル「ひまわり」は、7・8月はお休みです。

おやつクラブは、7月はお休みです。次回は8月です。

● 7月の定期清掃 ● 7月8日（月）午前9時00分～11時00分

当センターでは、月に一度ワックスがけを伴う大がかりな清掃を行っています。フロアを利用される皆さまには、席の移動などご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。なお、センターは普段どおりご利用いただけます。



7月30日（火）14時00分～14時30分

- ◆ 場所：港南区生活支援センター
- ◆ 内容：地震・火災を想定した避難訓練
- ◆ 参加施設：港南区生活支援センター

港南区生活支援センター
単独の防災訓練です

災害はいつ起こるかわかりません。「いざ！！」というときのためにきちんと訓練しましょう。

※訓練中は館内で過ごすことはできません。雨天決行です。
※詳細については、港南区生活支援センターまでお問い合わせください。

