

夕食献立表（2019年 7月）



※ 7月から下記の通り夕食に関する時間に変更になりました。

夕食は400円で召し上がれます。当日の**午後2時**までに、お電話又は直接受付にお申込下さい。
キャンセルする場合、出来るだけ**午後2時**までにご連絡下さい。

午後2時以降のキャンセルは、キャンセル料として当日の夕食代金をいただきます。

※円滑な施設運営のために、夕食は**午後7時**までにお召し上がり下さい。

また**午後7時**までにご来館またはご連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので
ご了承下さい。

※ 魚メニューは当日の買い物状況により種類を変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

日	曜	主 菜	副 菜	ご飯	汁物
1	月	冷たい山菜とろろそば	煮物	稲荷寿司	
2	火	お魚定食(本日おすすめの魚料理・副菜・ご飯・汁物)			
3	水	休 館 日			
4	木	鶏肉のトマトソース煮	ハッシュドポテト	パン	スープ
5	金	豚肉のスタミナ炒め	海藻サラダ	ご飯	みそ汁
6	土	中華定食(五目チャーハン・餃子・冷やしラーメン)			
7	日	夕 食 お 休 み			
8	月	魚の竜田揚げ	根菜の煮物	ご飯	みそ汁
9	火	スパゲティーナポリタン	きのこほうれん草のチーズ焼き		スープ
10	水	休 館 日			
11	木	牛肉と春雨の炒め物(チャプチェ)	豆腐と野菜の中華和え	ご飯	みそ汁
12	金	夏野菜のスープカレー(鶏肉)	グリーンサラダ	ライス	
13	土	冷やし中華(ごまだれ)	肉団子		スープ
14	日	夕 食 お 休 み			
15	月	鶏のから揚げ	マカロニサラダ	ご飯	みそ汁
16	火	さばのみそ煮	夏野菜の和え物	ご飯	お吸い物
17	水	休 館 日			
18	木	麻婆豆腐丼	ナムル		スープ
19	金	豚肉の生姜焼き	ひじきの煮物	ご飯	みそ汁
20	土	ロコモコプレート(ハンバーグと目玉焼き)	マカロニのピリ辛炒め		スープ
21	日	夕 食 お 休 み			
22	月	焼き魚定食(焼き魚料理・肉じゃが・季節の炊き込みご飯・汁物)			
23	火	ソースかつ丼	冷やし茶わん蒸し		みそ汁
24	水	休 館 日			
25	木	棒棒鶏(バンバンジー)	なすのみそ炒め	ご飯	スープ
26	金	ハヤシライス(牛肉)	シーザーサラダ		スープ
27	土	土用の丑の日スペシャル(うな玉丼・白和え・お吸い物)			
28	日	夕 食 お 休 み			
29	月	ジャージャー麺	野菜のおひたし		スープ
30	火	ねばとろ丼	がんもどきと青菜の煮物		みそ汁
31	水	休 館 日			