

# 港南区生活支援センターだより 2020年

発行 : 横浜市港南区生活支援センター  
住所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)  
電話 : 045-842-6300 FAX: 045-840-0313  
ホームページ : <http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>  
運営時間 : 月火木金土 9時~20時 日曜日 9時~17時  
フリースペース : 月火木金土 10時~19時 日曜日 10時~16時  
休館日 : 毎週水曜日 年末年始(12月29日~1月3日)  
電話相談 : 月火木金土 10時~19時 日曜日9時~16時



新型コロナウイルスは、感染者が減少しつつありますが、油断は禁物です。  
不要不急の外出は控えるとともに、密集・密接・密閉を避け、手洗い・うがい・消毒をこまめに実行しましょう。  
これから暑さが増してきますが、マスクの着用も続けてお互いに健康を保ちましょう！

## 新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時にはマスクの着用をお願いします。
- ③ 受付時には手のアルコール消毒と検温（非接触の体温計を使用）を実行しています。  
検温で37度以上だった方には、ご帰宅をお願いしています。
- ④ 入館時やトイレ後等、こまめに手洗いをしましょう。  
ハンカチをご持参ください。



ご協力お願いいたします。

## 各種サービスの利用時間について

### 入浴・洗濯サービスの受付は

・月火 木金土日曜  
※前日よりお電話か、ご来所時にお申込みいただく**完全予約制**です。(洗濯は1日に2件)  
入浴は10時~18時  
(日曜日は10時~15時)  
洗濯は10時~17時  
(日曜は10時~14時)

### インターネットサービスの受付は

・月火 木金土曜  
10時~18時  
・日曜  
10時~15時

### 電話相談は

・月火 木金土曜  
10時~19時  
・日曜  
9時~16時

今後の状況によっては、上記の利用時間が変更となる可能性があります。

## 夕食サービス、イベント・プログラム中止のお知らせ

夕食提供は、6月1日現在では引き続き中止の予定です。  
イベント・プログラムも先月から引き続き6月は全て中止とさせていただきます。  
卓球や将棋などゲームの利用も当面の間お控え下さい。  
事態の推移により対応を検討して参りますので、今後とも皆様方にはご協力をよろしくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 15:00~ 嘱託医相談 木村Dr	2 9:30~11:30 所内清掃	3 休館日	4	5 9:30~11:30 所内清掃	6
7 フリースペース 10:00~16:00	8 9:00~11:00 定期清掃 (ワックス)	9 9:30~11:30 所内清掃	10 休館日	11 14:30~ 心理相談 大坪氏	12 9:30~11:30 所内清掃	13
14 フリースペース 10:00~16:00	15	16 9:30~11:30 所内清掃	17 休館日	18	19 9:30~11:30 所内清掃	20
21 フリースペース 10:00~16:00	22 	23 9:30~11:30 所内清掃	24 休館日	25 14:30~ 心理相談 大坪氏	26 9:30~11:30 所内清掃	27
28 フリースペース 10:00~16:00	29	30 9:30~11:30 所内清掃				
 <p>月火木金土のフリースペースは10時~19時の予定です。</p>						

### ◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受付けます。

- 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 木村先生)

6月 1日 (月) ①15時00分~ ②15時40分~ ③16時20分~

- 心理士相談 / 1回50分 (NPO法人 英の快 臨床心理士 大坪氏)

6月11日 (木) ①14時30分~ ②15時30分~

6月25日 (木) ①14時30分~ ②15時30分~

### ◆登録更新についてのお知らせ◆

新型コロナウイルスの感染防止にかかわる緊急事態宣言に伴う外出自粛要請により、当面の間カード記載の更新期限に関わらず、2020年6月末まで延長させていただきます。期限切れの心配はございませんので更新にあたっては希望される日時を事前にセンターまでご連絡いただきますよう、お願い申し上げます。

### ●6月の定期清掃● 6月8日(月) 午前9時00分~11時00分

当センターでは、月に一度ワックスがけを伴う大がかりな清掃を行っています。フロアを利用される皆さまには、席の移動などご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。なお、センターは普段どおりご利用いただけます。

