

港南区生活支援センターだより 2020年

発行：横浜市港南区生活支援センター
 住所：港南区港南4-2-7 3F（地下鉄 港南中央駅徒歩5分）
 電話：045-842-6300 FAX:045-840-0313
 ホームページ：<http://www.aotori-yjp/yokohama-south-seikatsushien/>
 運営時間：月火木金土 9時～20時 日曜日 9時～17時
 フリースペース：月火木金土 10時～19時 日曜日 10時～16時
 休館日：毎週水曜日 年末年始（12月29日～1月3日）
 電話相談：月火木金土 10時～12時/14時～19時 日曜日9時～16時



ご利用の皆様へ
 これまで、コップや箸等の食器の貸し出しを行ってまいりましたが、感染予防の観点から中止させていただいております。
マイカップをご持参ください。
 (夕食サービスのコップは今まで通り提供いたします。)



日ごとに暑さが増し、体調維持に気を遣う季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
 外出時には熱中症にならぬよう、水分の補給を心がけてください。
 センターでは夕食を再開しましたので、皆様のご来館をお待ちしております。

センターの利用をご検討中の方へ

初めてセンターをご利用の際には、利用案内をさせて頂いております。
 ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、事前にご連絡をお願いいたします。



◆ 館内禁煙のご案内 ◆

健康増進法の改正に伴い、**4月1日より館内禁煙**となっています。
 皆様方のご協力をお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3 9:30～11:30 所内清掃	4
5 フリースペース 10:00～16:00	6 15:00～ 囁託医相談 桑折Dr	7 9:30～11:30 所内清掃	8 休館日	9 14:30～ 心理相談 大坪氏	10 9:30～11:30 所内清掃	11 15:00～16:00 絵を描く集い 16:00～17:00 ビア活動を 考える会
12 フリースペース 10:00～16:00	13 9:00～11:00 定期清掃 (ワックス)	14 9:30～11:30 所内清掃	15 休館日	16 	17 9:30～11:30 所内清掃	18
19 フリースペース 10:00～16:00	20	21 9:30～11:30 所内清掃	22 休館日	23 海の日	24 スポーツの日	25
26 フリースペース 10:00～16:00	27 13:00～15:00 ソフトボール (日野中央公園)	28 9:30～11:30 所内清掃	29 休館日	30 14:30～ 心理相談 大坪氏	31 9:30～11:30 所内清掃	

月火木金土のフリースペースは10時～19時です。

※所内の利用時間などは2ページをご参照ください。

各種サービスの利用時間について

入浴・洗濯サービスは
前日9時から電話または来所にて
申し込みの**完全予約制**です。

入浴：10時～18時の9枠
(日曜は10時～15時の6枠)

洗濯：10時～、15時～の2枠
(日曜は10時～の1枠)

インターネットサービスの受付は

- ・月火 木金土曜
10時～18時
- ・日曜
10時～15時

電話相談は

- ・月火 木金土曜
10時～12時
14時～19時
- ・日曜
9時～16時

今後の状況によっては、上記の利用
時間が変更となる可能性があります。

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時には**マスクの着用**をお願いします。
- ③ 受付時には**手のアルコール消毒と検温**（非接触の体温計を使用）を行っています。
検温で37度以上だった方には、**ご帰宅**をお願いしています。
- ④ 入館時やトイレ後等、**こまめに手洗い**をしましょう。
ハンカチをご持参ください。

ご協力お願いいたします。



◆夕食サービス再開についてのお知らせ◆

6月30日（火）9時より予約を開始します。
再開にあたっての変更点をお知らせします。

★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いいたします。

- ・変更1：各回30分間の2部制になります。
 - ①17：30～18：00
 - ②18：30～19：00
 - ・変更2：各回の定員は8名となります。（1日に16名）
- ※予約時には、上記時間帯の選択が必要となります。

また、以下の4点をご注意ください。

- 1：ご予約時間の厳守をお願いします。
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。
- 2：1テーブルにつき、1名様のご利用をお願いします。
食事中的会話はご遠慮ください。
- 3：館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を
目安にご来館ください。
- 4：夕食サービスの時間帯は、フリースペースでの持ち込み
飲食はできません。
丸テーブルのご利用は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなるため、
17時以降は居場所としての利用もご遠慮下さい。

◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受け付けます。

- 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 桑折先生)

7月 6日 (月) ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～

- 心理士相談 / 1回50分 (NPO法人 英の快 臨床心理士 大坪氏)

7月 9日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～

7月30日 (木) ①14時30分～ ②15時30分～

ピア活動・当事者活動を考える会

ピア活動を考える会は、みなさんで作り上げる活動です。出入り自由、どうぞお気軽にお越しください。

《7月の活動について》

皆さまお元気ですか？長いお休みが続きましたが、ピア会も再開いたします。

都合により会場はお隣の建物の3Fで行います。

近況やこれからのピア会のことを語りあいましょう。

「絵を描く集い」も
15時00分から行います

日 時：7月11日 (土) 16時00分～17時00分

場所：社会福祉協議会 団体交流室

*参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。 担当職員：外山・小谷・翁長

うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ 7・8・9月はお休みになります。



ソフトボール



7月27日(月) 13時00分～15時00分

- ◆ 場所：日野中央公園
- 主催：当センター



フットサル



7月は開催を見合わせます。
来月の実施については検討中です。

＜参加にあたって＞

参加の際は事前に担当者までご連絡・お申込みください。

また原則、当センターでの登録が必要となります。 担当：外山・佐々木

◆登録更新についてのお知らせ◆

2017年より導入された登録カードの更新月にご注意下さい！更新月につきまして登録カードをご確認頂き、ご不明点がございましたら、職員までお尋ね下さい。尚、センター利用につきましては原則登録更新が必要になります。有料サービスにつきましては、利用期限がきれてしまうとご利用頂けなくなります。

●7月の定期清掃● 7月13日 (月) 午前9時00分～11時00分

当センターでは、月に一度ワックスがけを伴う大がかりな清掃を行っています。フロアを利用される皆さまには、席の移動などご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。なお、センターは普段どおりご利用いただけます。

