

# 港南区生活支援センターだより2021年

発行 : 横浜市港南区生活支援センター  
 住所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)  
 電話 : 045-842-6300(代表) 045-842-6400(相談専用)  
 FAX : 045-840-0313  
 ホームページ : <http://www.aitori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>



## 今後のセンター運営について

春らしい暖かさを感じられる季節となりました。咲き始めた桜などの花を見ると気持ちが落ち着きますね。当センターにおける現時点での開館日時や、夕食などの各種サービスについては下記の通りとなっています。コロナウイルスの感染状況により、運営基準や館内サービスについて何らかの変更が生じましたら、掲示等で皆様に随時お知らせいたします。

### 港南区生活支援センターの運営基準

開館曜日	運営時間	フリースペース	電話相談 045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時※	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

休館日 : 毎週日曜日および年末年始(12月29日～1月3日)

※17時以降は夕食・入浴・洗濯サービスを予約された方のご利用を優先させていただきます。

コロナ感染予防のため、センター内が「3密」の状態にならないようにご理解・ご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
4月 カレンダー				1	2<所内清掃>	3 フリースペース 10:00～16:00
4 休館日	5 15:00～ 嘱託医相談 武田 Dr.	6<所内清掃>	7 	8 14:30～ 心理相談 大坪氏	9<所内清掃>	10 フリースペース 10:00～16:00  13:00～14:00 絵を描く集い 14:00～15:00 ピア活動・当事者 活動を考える会
11 休館日	12 9:00～11:00 定期清掃(ワックス)	13<所内清掃>	14	15	16<所内清掃>	17 フリースペース 10:00～16:00
18 休館日	19	20<所内清掃>	21	22 14:30～ 心理相談 大坪氏	23<所内清掃>	24 フリースペース 10:00～16:00
25 休館日	26	27<所内清掃>	28 13:00～15:00 ソフトボール (日野中央公園)	29 昭和の日	30<所内清掃>	

## 新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時には**マスクの着用**をお願いします。
- ③ **受付時には手のアルコール消毒と検温（表面温度測定器を使用）**を行っています。

検温で**37度以上**だった方には、**ご帰宅**をお願いしています。

- ④ 入館時やトイレ後等、**こまめに手洗い**をしましょう。  
ハンカチをご持参ください。

※今後とも、ご協力をお願い申し上げます。



## センターの利用をご希望の方へ

初めてセンターをご利用、登録更新をご希望の際は、書類の記入や利用案内をさせて頂いています。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、事前にご連絡をお願いします。

## 各種サービスの利用時間について

**食事・入浴・洗濯サービス**  
前日から電話または来所でご予約ください。  
**完全予約制**です。

入浴：10時～18時の9枠  
（土曜は10時～15時の6枠）  
洗濯：10時～15時の2枠  
（土曜は10時～の1枠）



申し込みのお電話は

・月～金曜  
9時～20時  
・土曜  
9時～17時  
045-842-6300  
で受け付けます。

インターネットサービスは

・月～金曜  
10時～18時  
・土曜  
10時～15時  
にお受けします。

今後の状況によっては、上記の利用時間に変更となる可能性があります。

## ◆夕食サービス利用についてのお知らせ◆

- ・各回30分間の2部制で提供しています。（1日の受付は16名）
    - ①17：30～18：00
    - ②18：30～19：00
  - ・各回の定員は①が**12名**、②が**4名**です。
- ※予約時には、ご都合の良い時間帯（1部または2部）をお選びください。

★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いします。  
また、以下の4点をご注意ください。

- 1：ご予約時間の厳守をお願いします。  
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。
- 2：テーブルは所定の位置でのご利用をお願いします。  
食事中の会話はご遠慮ください。
- 3：館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を目安にご来館ください。
- 4：17時以降のフリースペースの利用は、なるべくご遠慮ください。  
★夕食サービスの時間帯は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなります。

## ◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受け付けます。

● 嘱託医相談 / 1回40分 (日野病院 武田先生)

- ・4月5日(月) ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～

● 心理士相談 / 1回50分 (NPO法人 英の快 臨床心理士 大坪氏)

- ・4月8日(木) ①14時30分～ ②15時30分～ ・4月22日(木) ①14時30分～ ②15時30分～



## ピア活動・当事者活動を考える会



皆さんコロナ禍のもと、お元気でいらっしゃいますか？  
どなたでも参加できるピア会に、ぜひ遊びにいらして下さい。  
今年度も、絵を描く集いも同日に行います。

日 時：4月10日(土) 14時00分～15時00分

場 所：社会福祉協議会(そよかぜの家3F) 多目的研修室1

参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。

今年度のプランを皆で一緒に話し合しましょう！

「絵を描く集い」

13時00分～14時00分

社会福祉協議会

多目的研修室1で行います。

担当職員：小谷・翁長

※緊急事態宣言が発令された場合は「考える会」「集い」ともに活動を中止させていただきます。



## ソフトボール



4月28日(水) 13時00分～15時00分

◆ 場所：日野中央公園

(最寄りバス停：日野中央公園入口)

＜参加にあたって＞ 参加の際は事前に担当者まで  
ご連絡・お申込みください。

原則、当センターでの登録が必要となります。そして、マスク  
着用の上でご参加ください。

また、感染症拡大防止のため、当日は健康状態の確認を行い、  
37.5度以上の発熱がある場合などはご帰宅をお願いします。

担当：小谷・佐々木

## うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ・おやつクラブ

新型コロナウイルスの感染防止のため、今月はお休みです。

## 新任・退職のお知らせ

### 池沢(いけざわ)副所長

利用者みなさま、初めまして。このたび、人事異動により着任致しました池沢と申します。  
約10年間勤務された外山主任の後任でプレッシャーも感じていますが、1日も早く新しい環境に  
慣れて仕事を覚え、一緒に楽しく過ごすことが出来ればと思っています。  
利用者みなさまから教わることも多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

### 七海(ななうみ)職員

みなさま、大変お世話になりました。

4月からは看護師として市内の病院で働く予定です。またセンターに伺うこともあると思いま  
すが、その時はお声がけくだされば嬉しいです。

ありがとうございました！

### 菅野(すげの)職員

いつも温かく笑顔で声をかけてくださり、ありがとうございました。

約1年と短い時間でしたが、お世話になりました。コロナ終息の目途も立たず、不安な日々が続  
きますが、皆様のご健康とご多幸を願っております。