

港南区生活支援センターだより2021年

発行 : 横浜市港南区生活支援センター
 住所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)
 電話 : 045-842-6300(代表) 045-842-6400(相談専用)
 FAX : 045-840-0313
 ホームページ : <http://www.aitori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>



今後のセンター運営について

最近の天候は湿気が多くなり気分爽快とはいきませんが、身近なところから楽しみを見つけましょう。
 当センターにおける現時点での開館日時や、夕食などの各種サービスについては下記の通りとなっています。
 コロナウイルスの感染状況により、運営基準や館内サービスについて何らかの変更が生じましたら、館内の
 掲示板での通知や、ホームページの掲載などで皆様に最新の情報をお知らせいたします。




港南区生活支援センターの運営基準

開館曜日	運営時間	フリースペース	電話相談 045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時※	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

休館日 : 毎週日曜日および年末年始(12月29日～1月3日)

※17時以降は夕食・入浴・洗濯サービスを予約された方のご利用を優先させていただきます。

コロナ感染予防のため、センター内が「3密」の状態にならないようにご理解・ご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
6月 カレンダー		1<所内清掃>	2	3	4<所内清掃>	5 フリースペース 10:00～16:00
6 休館日 	7 15:00～ 嘱託医相談 馬場Dr	8<所内清掃>	9 	10 14:30～ 心理相談 大坪氏	11<所内清掃>	12 フリースペース 10:00～16:00 13:00～14:00 絵を描く集い 14:00～15:00 ピア活動・当事者 活動を考える会 (社協団体交流室)
13 休館日	14 9:00～11:00 定期清掃	15<所内清掃>	16	17	18<所内清掃>	19 フリースペース 10:00～16:00
20 休館日	21	22<所内清掃>	23	24 14:30～ 心理相談 大坪氏	25<所内清掃>	26 フリースペース 10:00～16:00
27 休館日	28	29<所内清掃>	30 13:00～15:00 ソフトボール (日野中央公園)			

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時には**マスクの着用**をお願いします。
- ③ **受付時には手のアルコール消毒と検温（測定器を使用）**を行っています。

検温で**37度以上**だった方には、**ご帰宅**をお願いしています。

- ④ 入館時やトイレ後等、**こまめに手洗い**をしましょう。
ハンカチをご持参ください。

※今後とも、ご協力をお願い申し上げます。



センターの利用をご希望の方へ

初めてセンターをご利用、登録更新をご希望の際は、職員による面談を実施し利用案内をさせて頂いています。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、**事前にご連絡をお願いします。**

各種サービスの利用時間について

食事・入浴・洗濯サービス
前日から電話または来所でご予約ください。
完全予約制です。
入浴：10時～18時の9枠
（土曜は10時～15時の6枠）
洗濯：10時～15時の2枠
（土曜は10時～の1枠）



申し込みのお電話は
・月～金曜
9時～20時
・土曜
9時～17時
045-842-6300
で受け付けます。

インターネットサービスは
・月～金曜
10時～18時
・土曜
10時～15時
にお受けします。

今後の状況によっては、上記の利用時間が変更となる可能性があります。

◆夕食サービス利用についてのお知らせ◆

- ・各回30分間の2部制で提供しています。（1日の受付は16名）
①17：30～18：00
②18：30～19：00
- ・各回の定員は①が**12名**、②が**4名**です。
※予約時には、ご都合の良い時間帯（1部または2部）をお選びください。

★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いします。

また、以下の4点をご注意ください。

- 1：ご予約時間の厳守をお願いします。
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。
14時以降の1部・2部の予約時間の変更はご遠慮ください。
- 2：テーブルは所定の位置でのご利用をお願いします。
食事中的会話はご遠慮ください。
- 3：館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を目安にご来館ください。
- 4：17時以降のフリースペースの利用は、なるべくご遠慮ください。
★夕食サービスの時間帯は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなります。

◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。 **※予約は当月と次月のみ受け付けます。**
7月分は6月1日（火）から受け付けます。

● 嘱託医相談 / 1回40分（日野病院 馬場先生）

6月7日（月）①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分

● 心理士相談 / 1回50分（NPO法人・英の快 臨床心理士 大坪氏）

6月10日（木）・24日（木）①14時30分～ ②15時30分～



ピア活動・当事者活動を考える会

今月も、皆でミーティングを行います。
前月、集まった人が口々に言われるのは「集まって話し合えるのは嬉しい。」甘いものの食べ過ぎの悩み、長電話し過ぎの悩みなど、しゃべり場を楽しみました。
皆さんもぜひ参加してみませんか？



（13時から絵を描く集いも行っています!!こちらどうぞ）

「絵を描く集い」
13時00分～14時00分
社会福祉協議会
団体交流室で行います。

日 時：6月12日（土）14時00分～15時00分

場 所：社会福祉協議会（そよかぜの家3F）団体交流室

**テーマ：コロナが幅をきかせる世の中だけど、その中で出来る
生活の工夫、楽しめることなど語り合いましょう。**

参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。

※神奈川県に緊急事態宣言が出された場合は「考える会」「集い」とともに活動を中止させていただきます。

担当職員：小谷・翁長



ソフトボール



6月30日（水）13時00分～15時00分

◆ 場所：日野中央公園

（最寄りバス停：日野中央公園入口）

＜参加にあたって＞ 参加の際は事前に担当者までご連絡・お申込みください。

原則、当センターでの登録が必要となります。そして、マスク着用の上でご参加ください。

また、感染症拡大防止のため、当日は健康状態の確認を行い、37.5度以上の発熱がある場合などは、ご帰宅をお願いします。

担当：小谷・佐々木

うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ・おやつクラブ

新型コロナウイルスの感染防止のため、今月はお休みです。