

# 港南区生活支援センターだより2021年

発 行：横浜市港南区生活支援センター  
 住 所：港南区港南4-2-7 3F（地下鉄 港南中央駅徒歩5分）  
 電 話：045-842-6300(代表) 045-842-6400(相談専用)  
 F A X：045-840-0313  
 ホ ー ム ペ ー ジ：http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/



コロナ感染予防のため、今後もマスクの着用の徹底や食事時の黙食、集まって大声で会話をしないことなどを引き続きお願い致します。当センターにおける現時点での開館日時や、夕食などの各種サービスについては下記の通りです。

コロナウイルスの感染状況により、運営基準や館内サービスについて何らかの変更が生じましたら、館内の掲示板での通知やホームページの掲載などで皆様に最新の情報をお知らせいたしますので、ご確認ください。

## 港南区生活支援センターの運営基準

開館曜日	運営時間	フリースペース	電話相談 045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時※	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

休館日：毎週日曜日および年末年始（12月29日～1月3日）

※17時以降は夕食・入浴・洗濯サービスを予約された方のご利用を優先させていただきます。

コロナ感染予防のため、センター内が「3密」の状態にならないようご理解・ご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
10月 カレンダー					1<所内清掃>	2 フリースペース 10:00～16:00
3 休館日	4 15:00～ 嘱託医相談 田頭Dr	5<所内清掃>	6 	7	8<所内清掃>	9 フリースペース 10:00～16:00  13:00～14:00 絵を描く集い 14:00～15:00 ピア活動・当事者 活動を考える会 (社団法人交流室)
10 休館日	11<所内清掃> 9:00～11:00 定期清掃(ワックス)	12<所内清掃>	13	14 14:30～ 心理相談 大坪氏	15<所内清掃>	16 フリースペース 10:00～16:00
17 休館日	18	19<所内清掃>	20	21	22<所内清掃>	23 フリースペース 10:00～16:00
24/31 休館日		26<所内清掃>	27	28 14:30～ 心理相談 大坪氏	29<所内清掃>	30 フリースペース 10:00～16:00  10:00～11:30 そよかぜふれあいまつり(別紙参照)

## 新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
  - ② センターを利用する時には**マスクの着用**をお願いします。
  - ③ **受付時には手のアルコール消毒と検温（測定器を使用）**を行っています。  
検温で**37度以上**だった方には、**ご帰宅**をお願いしています。
  - ④ 入館時やトイレ後等、**こまめに手洗い**をしましょう。  
ハンカチをご持参ください。
- ※今後とも、ご協力をお願い申し上げます。



## センターの利用をご希望の方へ

初めてセンターをご利用、登録更新をご希望の際は、職員による面談を実施し利用案内をさせて頂いています。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございますので、**事前にご連絡をお願いします。**

## 各種サービスの利用時間について

**食事・入浴・洗濯サービス**  
前日から電話または来所でご予約ください。  
**完全予約制**です。  
入浴：10時～18時の9枠  
（土曜は10時～15時の6枠）  
洗濯：10時～15時の2枠  
（土曜は10時～の1枠）



**申し込みのお電話は**  
・月～金曜  
9時～20時  
・土曜  
9時～17時  
045-842-6300  
で受け付けます。

**インターネットサービスは**  
・月～金曜  
10時～18時  
・土曜  
10時～15時  
にお受けします。

今後の状況によっては、上記の利用時間が変更となる可能性があります。

## ◆夕食サービス利用についてのお知らせ◆

- ・各回30分間の2部制で提供しています。（1日の受付は16名）  
①17：30～18：00  
②18：30～19：00
  - ・各回の定員は①が**12名**、②が**4名**です。
- ※予約時には、ご都合の良い時間帯（1部または2部）をお選びください。

★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いします。

また、以下の4点をご注意ください。

- 1：ご予約時間の厳守をお願いします。  
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。  
14時以降の1部・2部の予約時間の変更はご遠慮ください。
- 2：テーブルは所定の位置でのご利用をお願いします。  
食事中的会話はご遠慮ください。
- 3：館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を目安にご来館ください。
- 4：17時以降のフリースペースの利用は、なるべくご遠慮ください。  
★夕食サービスの時間帯は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなります。

## ◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

**※予約は当月と次月のみ受け付けます。**

11月分は、いずれも10月1日（金）から受け付けます。

- 嘱託医相談 / 1回40分（日野病院 田頭先生）

10月4日（月）①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分

- 心理士相談 / 1回50分（NPO法人・Coaction 臨床心理士 大坪氏）  
10月14日（木）・28日（木）①14時30分～ ②15時30分～



## ピア活動・当事者活動を考える会

8月・9月と中止になってしまいましたが、ようやくコロナ感染の第4波も下り坂になって来たので、久々の開催が出来ると良いなと思います。

**日 時：10月9日（土）14時00分～15時00分**

**場 所：社会福祉協議会（そよかぜの家3F）団体交流室**

テーマ：「音楽を聴きながら話そう」

「やりたいことアンケート」で人気No.2で、8月に予定していたテーマです。皆さんの好きな音楽をスマホやCDで持ち寄って紹介したり、聴いたり、話したり…を楽しみます。お好きな曲、皆と一緒に聞きたい曲をお持ちください。（時間の都合上、お一人1曲でお願いします。聞くだけでもOK。）参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。

※国による緊急事態宣言が出された場合は「考える会」「集い」共に活動を中止させていただきます。 担当職員：小谷・翁長

「絵を描く集い」

**13時00分～14時00分**

社協団体交流室で行います。

毎年秋に開催の「あおぞら交流会」

（近隣5施設の交流会）は、今年は

「ひまわりの絵の展示会」になりました。

今月の絵を描く集いは参加の皆さんに

ご協力いただき、ひまわりの絵の

作品作りを楽しみたい

と思います。



## ソフトボール



## ～未定～

緊急事態宣言延長のため、グラウンドの予約ができません。予約再開次第、グラウンドを確保します。予約が出来ましたら参加者のみなさまに個別にご連絡いたします。担当：小谷・佐々木

## うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ・おやつクラブ

新型コロナウイルスの感染防止のため、今月はお休みです。

## リサイクルコーナーについてお知らせ

皆様に長く親しまれてまいりましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、当面は新規のご寄付の受付を停止させて頂くことになりました。

長らくのご厚意・ご協力、ありがとうございました。 生活支援センター 職員一同