

わたし・家族・地域 共に生きるために

障がいのある方やご家族、生きづらさを抱える方にとって、
大きな関心ごとである「親なきあと」。

お金や住まいのことなど、少しでも不安を減らし、安心して暮らしていくために、
また、障がいのあるなしに関係なく、災害時に「地域みんなで助かる」ために、
今できる備えや、日頃からの地域とのつながりについて、一緒に考えてみませんか。

参加費
無料

第1回

12/18 (土)
10時~12時

障がいのある子の
『親なきあと』～『親あるあいだ』の準備

講師：「親なきあと」相談室主宰 行政書士 渡部 伸 氏

「親なきあと」のために準備しておくこと、知っておきたい制度や支援についてお話いただきます。
※講演後(12時~)の個別相談(1組15分×4組)をご希望の方はお申込みの際にお伝えください。

第2回

1/15 (土)
10時~12時

安心して自分らしく暮らしたい どうする？ これからの住まい

講師：地域で暮らされている当事者の方々
グループホーム職員、自立生活アシスタント

「どこでどのように暮らすか」地域で安心して暮らしていくために受けられる支援や、大切に
していることなどを当事者、支援者の方と一緒に話しましょう。

第3回

1/29 (土)
10時~12時

考えてみよう 話してみよう 防災のこと

コメンテーター：港南区障害者団体連絡会 会長 早坂 由美子 氏

いつ起こるか分からない災害に備えて「誰も取り残さない避難」が各地で考
えられています。取り組み事例の動画を視聴し、障がいがあってもなくても、みんなで助かる地域を
めざして出来ることを一緒に考えましょう。

※感染症等の状況により、中止または内容を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

会場：日野南地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

対象：障がいのある方・生きづらさを抱える方のご家族、テーマに関心のある地域の方

定員：30名 ※3回とも参加できる方を優先させていただきます

申し込み：11月11日(木)~12月8日(水)に、日野南地域ケアプラザへ電話、
または右記QRコードの専用フォームからお申込みください。

参加の可否は12月11日(土)までにお知らせします。

<問い合わせ・申し込み先> 受付時間 9:00~17:00

日野南地域ケアプラザ (バス停：港南車庫入口下車)

電話：045-836-1801

※駐車場の用意がございません。公共の交通機関をご利用ください。



QRコード ↑

主催：港南区生活支援センター / 共催：港南区自立支援協議会