

こんにちは！川崎南部就労援助センターです！みなさまへセンターからのお知らせなどをおつたえします



7月のお知らせ

就職サポート説明会

第2回

2020年8月18日(火)

10:30~11:30

第3回

2020年9月3日(水)

14:30~15:30

参加ご希望の方は

当センターへ

お問い合わせください

川崎南部就労援助センター

〒210-0006

川崎市川崎区砂子1-7-5

タカシゲビル6F

TEL:044-201-8663

FAX:044-201-8668

URL: <http://www.aotori-y.jp/kawasaki-south-syuro/>

就職サポート説明会再開のお知らせ



新型コロナウイルス感染拡大を受け中止しておりました、

就職サポート説明会を再開することとなりました。

今後しばらくは、感染予防のため少人数での実施となります。

説明会参加の際は、当日ご自宅での検温・参加時のマスク着用

をお願い致します。

センター内においても、換気・消毒液の設置・共有部分の消毒を

引き続き行っていきます。皆様のご協力とご理解のほどよろしく

お願い致します。



就労中の方も相談可能です

ご相談お待ちしております

自分説明書を作ってみよう

自分説明書とは、自分自身のことを理解してもらうための書類のことです。

普段生活している中で、自分自身がどのような時に困るのか、どのようなことが苦手なのか、自分なりの解決方法はなにか等、自分のことを整理したものを指します。

一人ひとり特性や困りごとは異なります。自分説明書を作って、お仕事をする際に伝えておきたいことをあらかじめまとめておき、周囲の人や就職する際、企業と共有することでご自身のことを理解して頂くことにつながります。

例えば、自分説明書には、「得意なこと・苦手なこと・不調時になる前の予防方法・リフレッシュ方法・不得意なため協力があるとありがたいこと」などを記入します。



当センターでは、利用者の方と支援者が一緒に作っていった例があります。その時は、最初は簡単な項目に書き換えアンケート風に項目を埋めていきます。利用者の方と支援者が話し合いをしながら作り上げていきました。