

避難体験

1月の活動報告

Vol. 88

2022年2月号

1月31日に避難体験が行われました。午前
は避難訓練と非常食の試食、午後はエマージェンシーブランケットの試着と指定避難所の
確認をしました。

私は非常食の試食から参加しました。
用意されたのはドライカレー
など四種類のご飯です。非常食と
いうと個人的に日持ちがいい分



味が劣るイメージがあったのですが、賞味期限が近付
いたら食事として食べたいという声があがるほど美味
しかったです。

エマージェンシーブランケットはアルミでできている
保温性に優れたブランケットです。暖かいのはもちろ
ん、よく見ると少し透けていて頭から被っても外が見
えるのがいいと思いました。

最後に指定避難所の確認のため徒歩15分程度の中学校ま
で歩いていきました。



防災への意識を高めるいい
機会になりました。非常時持
出品などこまめに確認をして
いきたいと思います。(M)