

## 2023年 1月スケジュール

| 月曜             |              | 火曜                   |              | 水曜             |              | 木曜             |                   | 金曜             |              |
|----------------|--------------|----------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|-------------------|----------------|--------------|
| AM 10:00-12:00 | PM 1:30-4:00 | AM 10:00-12:00       | PM 1:30-4:00 | AM 10:00-12:00 | PM 1:30-4:00 | AM 10:00-12:00 | PM 1:30-4:00      | AM 10:00-12:00 | PM 1:30-4:00 |
| 2              |              | 3                    |              | 4              |              | 5              |                   | 6              |              |
| 休館日            |              | 休館日                  |              | 報告書作り          | 初詣           | CES            |                   | 卓球<br>ビリヤード    |              |
| 9              |              | 10                   |              | 11             |              | 12             |                   | 13             |              |
| 休館日            |              | 畑<br>(10:00～12:30ごろ) |              | 文豪倶楽部          | ゲーム&トーク      | CES            | 映画クラブ<br>(14:00～) | 卓球<br>ビリヤード    |              |
| 16             |              | 17                   |              | 18             |              | 19             |                   | 20             |              |
| 映画クラブ          |              | 自由工作<br>～レジ～         | フリー          | リラックス<br>ストレッチ | カードゲーム       | CES            |                   | 卓球<br>ビリヤード    | 映画クラブ        |
| 23             |              | 24                   |              | 25             |              | 26             |                   | 27             |              |
| フリー            | アート          | 畑<br>(10:00～12:30ごろ) | フリー          | リラックス<br>ストレッチ | カードゲーム       | CES            |                   | 軽食作り           |              |
| 30             |              | 31                   |              |                |              |                |                   |                |              |
| フリー            | レクリエーション     | 自由工作<br>～キャンドル～      | フリー          |                |              |                |                   |                |              |

- ※ 「畑」は、天候不良の場合、活動室で「リラックスストレッチ」を行います。
- ※ CESに参加する際は、事前に担当スタッフへ相談して下さい。
- ※ 「報告書作り」で作成した記事はゆりの木のHPIに掲載しています。
- ※ 活動スペースの利用は10:00～16:00までです。(15:30～15:50は清掃をします)
- ※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡して下さい。
- ※ プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木

電話：044-969-7177

\* 開所時間(9:00～17:00)以外は、留守番電話になります。