2023年　3月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00
				1		2		3	
				文豪倶楽部	ゲーム＆トーク	健康教育 ～権利擁護～		卓球 ビリヤード	
6		7		8		9		10	
報告書作り	フリー	畑 （10:00～12:30ごろ）	フリー	リラックス ストレッチ	カードゲーム	健康教育 ～服薬管理～		卓球 ビリヤード	映画クラブ
13		14		15		16		17	
映画クラブ		バッチボール		リラックス ストレッチ	私の好きな映画を 発表します！	健康教育 ～テーマトーク～		卓球 ビリヤード	映画クラブ
		医療相談							
20		21		22		23		24	
レクリエーション	パステルアート	休館日		リラックス ストレッチ	カードゲーム	健康教育 ～生活リズム～	防災訓練	軽食作り	
27		28		29		30		31	
フリー	アート	畑 （10:00～12:30ごろ）	フリー	リラックス ストレッチ	カードゲーム	健康教育 ～運動～		お花見	

※「　畑　」は、天候不良の場合、活動室で「　リラックスストレッチ　」を行います。
※　CESに参加する際は、事前に担当スタッフへ相談して下さい。
※「報告書作り」で作成した記事はゆりの木のHPに掲載しています。
※　活動スペースの利用は10:00～16:00までです。（15:30～15:50は清掃をします）
※　参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。

川崎市発達障害地域活動支援センター　ゆりの木
電話　：　044-969-7177
＊　開所時間（9:00～17:00）以外は、留守番電話になります。