

2023年 12月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00
								1	
									報告書作り
4		5		6		7		8	
リラックス ストレッチ	ゆりの木 CAFÉ	畑 (10:00～12:30ごろ)	フリー	料理企画 ミーティング	カードゲーム	CES (10:00～)		フリー	卓球 ビリヤード
11		12		13		14		15	
リラックス ストレッチ	レクリエーション	畑 (10:00～12:30ごろ)		料理準備 ミーティング	カードゲーム	CES (10:00～)		軽食作り	卓球 ビリヤード
		医療相談							
18		19		20		21		22	
リラックス ストレッチ	外出企画 ミーティング	畑 (10:00～12:30ごろ)	フリー	料理		CES (10:00～)			
25		26		27		28		29	
フリー	パステルアート	畑 (10:00～12:30ごろ)	フリー	リラックス ストレッチ	カードゲーム	大掃除		休館日	

※ 「畑」は、天候不良の場合、活動室で「バッチボール」を行います。

※ CESに参加する際は、事前に担当スタッフへ相談して下さい。

※ 「報告書作り」で作成した記事はゆりの木のHPに掲載しています。

※ 活動スペースの利用は10:00～16:00までです。(15:30～15:50は清掃をします)

※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡して下さい。

※ プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木

電話：044-969-7177

* 開所時間(9:00～17:00)以外は、留守番電話になります。