

2025年 3月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00
3		4		5		6		7	
リラックス ストレッチ	レクリエーション	畑 (10:00～12:30ごろ)	ゲーム&トーク	文豪倶楽部	カードゲーム	健康教育			報告書作り
10		11		12		13		14	
リラックス ストレッチ	筆で書こう	パッチボール		映画企画 ミーティング	カードゲーム	健康教育		軽食作り	卓球 ビリヤード
		医療相談							
17		18		19		20		21	
映画		畑 (10:00～12:30ごろ)	フリー	防災センター(立川)		休館日		映画振り返り	卓球 ビリヤード
24		25		26		27		28	
リラックス ストレッチ	サイコロトーク	畑 (10:00～12:30ごろ)	フリー	フリー	カードゲーム	健康教育			卓球 ビリヤード
31									
リラックス ストレッチ	花見								

※ 「畑」は、天候不良・熱中症の危険がある場合、活動室で「パッチボール」を行います。

※ CESに参加する際は、事前に担当スタッフへ相談して下さい。

※ 「報告書作り」で作成した記事はゆりの木のHPIに掲載しています。

※ 活動スペースの利用は10:00～16:00までです。(15:30～15:50は清掃をします)

※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。

※ プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木

電話 : 044-969-7177

* 開所時間(9:00～17:00)以外は、留守番電話になります。