

2026年 3月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00
2		3		4		5		6	
たけもり式 ストレッチ	レクリエーション	ボッチャ バッヂボール	サイコロトーク	軽食作り	フリー	健康教育			卓球 ビリヤード
9		10		11		12		13	
ウォーキング	フリー	ボッチャ バッヂボール		ゲームdeつながろう	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ⑯	はじめてのExcel⑬	卓球 ビリヤード
16		17		18		19		20	
リラックス ストレッチ	コミュニティ ミーティング(CM)	ボッチャ バッヂボール	はじめてのExcel⑬	朗読	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ⑯	休館日	
23		24		25		26		27	
ウォーキング	外出 自閉症啓発デー	ボッチャ バッヂボール	フリー	映画 (10:00~15:30ごろ)		自主活動	ゆりコミュ⑰		卓球 ビリヤード
30		31							
リラックス ストレッチ	お花見	ボッチャ バッヂボール	文芸倶楽部						

※ ゆりコミュとコミュニティミーティングは全員参加を推奨しています。

※ 自主活動に参加する際は、事前に担当スタッフとやることを決めて下さい。

※ 活動スペースの利用は10:00~16:00までです。(15:30~15:50は清掃をします)

※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。

※ プログラム開始5~10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木

電話 : 044-969-7177

* 開所時間(9:00~17:00)以外は、留守番電話になります。