

# 2026年 3月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00
2		3		4		5		6	
たけもり式 ストレッチ	レクリエーション	ボッチャ バッチボール	サイコロトーク	軽食作り	フリー	健康教育			卓球 ビリヤード
9		10		11		12		13	
ウォーキング	フリー	ボッチャ バッチボール		ゲームdeつながろう	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ⑱	はじめてのExcel③	卓球 ビリヤード
16		17		18		19		20	
リラックス ストレッチ	コミュニティ ミーティング(CM)	ボッチャ バッチボール	はじめてのExcel③	朗読	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ⑲	休館日	
23		24		25		26		27	
ウォーキング	外出 自閉症啓発デー	ボッチャ バッチボール	フリー	映画 (10:00～15:30ごろ)		自主活動	ゆりコミュ⑳		卓球 ビリヤード
30		31							
リラックス ストレッチ	お花見	ボッチャ バッチボール	文芸倶楽部						

※ ゆりコミュとコミュニティミーティングは全員参加を推奨しています。

※ 自主活動に参加する際は、事前に担当スタッフとやることを決めて下さい。

※ 活動スペースの利用は10:00～16:00までです。(15:30～15:50は清掃をします)

※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。

※ プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木

電話 : 044-969-7177

\* 開所時間(9:00～17:00)以外は、留守番電話になります。