

2026年 10月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		
AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	AM 10:00-12:00	PM 1:30-4:00	
						1		2		3(土)
							ゆりコミュ アドバンス⑥		PC講座 Excel③	北リハフェスタ (10:00-13:00) 北部リハビリ テーションセンター
5		6		7		8		9		
たけもり式 ストレッチ	レクリエーション	ボッチャ バッチボール	サイコロトーク	Canvaで 外出振り返り	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ①		卓球 ビリヤード	
12		13		14		15		16		17(土)
休館日		ボッチャ バッチボール		軽食作り (10:00～14:00ごろ)		自主活動	ゆりコミュ②	PC講座 Excel③	卓球 ビリヤード	家族セミナー
19		20		21		22		23		
たけもり式 ストレッチ	コミュニティ ミーティング(CM)	ボッチャ バッチボール	しゃべり場	フリー	カードゲーム	自主活動	ゆりコミュ③		卓球 ビリヤード	
26		27		28		29		30		
ウォーキング	パステルアート	ボッチャ バッチボール	朗読	フリー	のびのびTRPG	自主活動	ゆりコミュ④	ゲームdeつながろう	仮装de卓球 ビリヤード	

- ※ ゆりコミュとコミュニティミーティングは全員参加を推奨しています。
- ※ ゆりコミュアドバンスはゆりコミュの発展編です。
- ※ 自主活動に参加する際は、事前に担当スタッフとやることを決めて下さい。
- ※ 活動スペースの利用は10:00～16:00までです。(15:30～15:50は清掃をします)
- ※ 参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。
- ※ プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。



川崎市発達障害地域活動支援センター ゆりの木
電話：044-969-7177
* 開所時間(9:00～17:00)以外は、留守番電話になります。