2026年　11月スケジュール

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00	AM　10:00-12:00	PM　1:30-4:00
2		3		4		5		6	
たけもり式 ストレッチ	写真部（仮）	休館日		モーニング卓球			ゆりコミュ⑤		PC講座 Canva
9		10		11		12		13	
自然を楽しもう with H		ボッチャ バッチボール		軽食作り （10:00～14:00ごろ）		自主活動	ゆりコミュ⑥	PC講座 Canva	卓球 ビリヤード
16		17		18		19		20	
ウォーキング	コミュニティ ミーティング（CM）	ボッチャ バッチボール	サイコロトーク	フリー	就労移行 合同説明会	自主活動	ゆりコミュ⑦		卓球 ビリヤード
23		24		25		26		27	
休館日		ボッチャ バッチボール	朗読	フリー	のびのびTRPG	自主活動	ゆりコミュ⑧	ゲームdeつながろう	卓球 ビリヤード
30									
たけもり式 ストレッチ	アート								

※　ゆりコミュとコミュニティミーティングは全員参加を推奨しています。
※　ゆりコミュアドバンスはゆりコミュの発展編です。
※　自主活動に参加する際は、事前に担当スタッフとやることを決めて下さい。
※　活動スペースの利用は10:00～16:00までです。（15:30～15:50は清掃をします）
※　参加、遅刻、欠席する場合は、センターに連絡をして下さい。
※　プログラム開始5～10分前の間に来所するよう心がけましょう。

川崎市発達障害地域活動支援センター　ゆりの木
電話　：　044-969-7177
＊　開所時間（9:00～17:00）以外は、留守番電話になります。