

5月の畑は、4月よりも安定した天気にも恵まれました。『私は頑張っているのだ!』と、前向きに考えながら作業に集中しました。時々優しく吹く風がじんわりとかいた汗に心地よかったです。

大小さまざまな大きさのスナップえんどうがたくさん収穫できました。最近、自炊を始めたこともあり無料で頂けることが改めて嬉しく、とてもありがたかったです。また、ゆりの木の野菜は全て無農薬なので健康にも助かっています。

採れたスナップえんどうで何を作ろうかと試行錯誤した結果、カレーライスに決めました。最後の仕上げで、スナップえんどうと、中辛のルーに対し、ケチャップ、チューブにんにくを加えました。スナップえんどうは鮮やかな緑が綺麗に映え、熱を通したことで甘みが出ておいしくできました。食感も、シャキシャキとしていて楽しみながら味わいました。

次回の畑も楽しみです。

K・K

