

8月の活動報告

農園

Vol. 71

2020年9月号



8月の農園は、天候に恵まれとても沢山収穫する事ができました。具体的には、中型のトマト、ナス、唐辛子、バジル、マリーゴールドなどでした。また、秋の収穫に向けて、小松菜、ラテッシュ、白菜、落花生の準備をしました。

炎天下での作業は大変でしたが、汗を沢山かいた後に、農園の木陰で休憩すると、涼しい風が吹く抜けとても気持ち良く感じる事ができました。

最後に、おすすめのレシピは、ナス、唐辛子を一口くらいの大きさに切り、衣をつけずに素揚げをします。油を切ったあと、お好みで大根おろし、ポン酢、豆板醤、みそなどにつけ、食べるとおいしいです。また、バジルでは、ジェノベーゼソースがおすすめです。(H)

