



家族のための心理勉強会のご案内

(2026年度のご案内)

2026年4月

2026年度、下記の日程で保護者向け勉強会を開催いたします。

勉強会を通して、子育てのコツをお持ち帰り頂けたら幸いです。心理スタッフ一同、お申し込みをお待ちしております。

なお、早期療育科(おひさまグループ)在籍の方は、所属での保護者向け勉強会があるため対象外となります。

あらかじめご了承ください。

【基礎講座】

No.	日時 (10:45~12:00)	テーマ	場所
1-①	2026.5.28(木)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
1-②	2026.6.18(木)	『生活の工夫』	3階会議室
1-③	2026.7.9(木)	『困った行動について』	3階会議室
2-①	2026.9.9(水)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
2-②	2026.10.14(水)	『生活の工夫』	3階会議室
2-③	2026.11.11(水)	『困った行動について』	3階会議室
3-①	2026.12.8(火)	『発達障害とは～体験を通して～』	3階会議室
3-②	2027.1.19(火)	『生活の工夫』	3階会議室
3-③	2027.2.9(火)	『困った行動について』	3階会議室

自閉スペクトラム症やその周辺領域のお子さんの行動の理解と対応法を3回に分けてお話しします。①では体験を通じてお子さんの気持ちや立場になること、②では具体的な工夫や支援について、③では生活の中で困った時にどう対応していくべきか①②の内容をふまえてお話していきます。①、②、③はそれぞれ同じ内容で、年間3クール行います。

【特別講座】

日時 (10:45~12:00)	テーマ/講師	場所	内容
2026.6.11(木) *フルールの方はクラスでの学習会へご参加をお願いします	『小学校の生活』 横浜市中部地域療育センター ソーシャルワーカー宮本 真人	3階会議室	“今時の学校事情”を具体的なエピソードや写真を交えながらお話しします。これから就学を控えている皆さま向けの内容となります
2026.11.20(金)	『中学校期以降の進路』 横浜市中部地域療育センター ソーシャルワーカー木田結花 他	3階会議室	義務教育終了後の進路について、高校の種類や選び方、今から知っておくとよいポイントを一緒に学ぶ勉強会を行います。「まだ先のこと」と感じていても、早めに情報を知っておくことで選択肢が広がります。ぜひご参加ください。

会場参加 当日の流れ

- ① 2階受付で、マイナ保険証または資格確認書、医療証の確認をお願い致します。
- ② 受付が終わりましたら、3階会議室にお進みください。
- ③ 会場入り口でお名前の確認を済ませていただき、好きな席でお待ちください。

お申し込み方法

- ◇ インターネットによる申し込みをお願いいたします。当センターホームページ 2026年度家族のための心理勉強会ページからお申し込みください。申し込み開始は 2026年 4月 7日(火)となります。

中部地域療育センターホームページ

<http://www.aotori-y.jp/yokohama-central-ryoiku/>



- ◇ 開催日 3 日前、または定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

その他注意点

- ◇ お子様の保育や対応は行っておりません。大変申し訳ありませんがお子様の同伴はご遠慮ください。
- ◇ 本勉強会ご参加の方の駐車場利用はできません。公共交通機関、シャトルバスなどのご利用をお願いします。
- ◇ 保護者勉強会では保護者の方のみでご来所いただくため、お子さまのマイナ保険証の顔認証による確認ができません。受付で暗証番号の入力による確認が必要となります。当日スムーズにお手続きいただくため、暗証番号を事前にご確認いただきますようお願いいたします(資格確認書をお持ちの方は、提示のみとなります)。
- ◇ 勉強会の録音・撮影はお断りしています。

シャトルバス 運行時間



行	吉野町発	10:08	南太田駅発	10:15	センター到着	10:25
帰	センター発	12:20	吉野町駅到着	12:28	南太田駅到着	12:35

駐車場のご案内

中部地域療育センターの駐車場は、大変に手狭なため、お子様の診察や療育のため、自家用車で来所が必要である方を優先にご利用頂いております。特に運動障害をお持ちのご家族の場合は、大型バギーの運搬などの必要から、自家用車を利用して来所される方が大半です。

家族勉強会は保護者の方のみのご参加となるため、公共交通機関とシャトル便、または自転車や徒歩にて来所をお願いしており、駐車場のご利用はできません。自家用車を利用される場合は、清水ヶ丘公園駐車場(有料)をご利用ください。センター地下駐車場に駐車された場合は、移動をお願いすることになります。また自転車の駐輪スペースは地下駐車場にございます(ピンクの枠で囲いのある駐輪スペースは清水ヶ丘ケアプラザ駐輪場になりますので、お間違えのないようご注意ください)。



清水ヶ丘公園第1駐車場



横浜市中部地域療育センター

臨床指導科心理

Tel.045-253-0358

Fax.045-253-0378