

2025年度 療育講座のご案内

ホームページからも案内は印刷できます。



申込方法

全て、ネットからの申込となります。
当センターホームページより
2025年度療育講座のご案内
からお申し込みください。

こちらから
入れます→



東部地域療育センターは、ご利用の保護者の方を対象に、裏面の日程で、保護者勉強会を開催します。

講座によって参加方法が異なりますのでご注意ください。

① YouTube参加 期間限定配信

←No①③⑥⑦⑨⑪⑫は
こちら

配信期間中は、何度でもご視聴いただけます。
お申込みいただいた方に
視聴できるURLをお伝えいたします。
(2022・2023・2024年度の録画の配信となります。)



② Zoomウェビナー参加

←←No②④⑧⑩⑬はこちら

当日10:30～、Zoomウェビナーで
ご視聴いただけます。再放送はありません。



No⑤は会場参加のみと
なります。

ウェビナーとは、ウェブ(Web)とセ
ミナー(Seminar)を組み合わせた言
葉で、オンライン視聴型のセミナーで
す。ビデオ会議形式とは違い、講演側
の映像音声のみとなりますので、視聴
に集中していただけます。参加の仕方
は通常のZoomと同じです。

または 会場参加

10:10～受付開始
10:30～講義開始～12:00終了

会場：東部センター5階 会議室

6階受付は通らず、直接5階会議室へ
おいでください。室内履き及び
くつ袋のご用意をお願いいたします。
*お子さんの託児はありません。



会場参加は申込用紙での
お申込みもできます。

*何度でもご参加いただけます。申込みは 一回の講座ごとに、毎回必要となります。
*それぞれの講座ごとに、申込開始期間が決まっています。ご確認の上、お申し込みください。

こちらは↓オンデマンド配信中 いつでも視聴できます。

◇自閉スペクトラム症の基礎知識

特性の基礎とお子さんにあった
関わり方・教え方をお話します。

◇注意欠如多動症(ADHD)の基礎知識

様々な刺激に弱いお子さんたちへの
支援や工夫をお話します。



◇社会福祉制度について

資料はこちら↓

視聴動画はこちら↓



上手く読み込めない時は他のQRを隠して読み取ってね。

No.	日 時	タイトル	申込期間	おすすめの方	主な内容	講 師
1	5/7～ 5/31 まで	期間限定配信 ほめるのが難しい！！ 効果的なほめ方・しかり方	4/14～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	「もっとほめてあげてください！とよく言われるけれど…苦手です。どうほめていいかわからない。」と言われる方が多くいます。ほめることもしかることも何をどう伝えるか、ちょっとした技術や工夫が必要なのです。	柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
2	5/20 (火) Zoom+会場	就学前だからこそ気になる！ 「ことば」と「発音」		小学校入学前の方 (幼児向け)	「話しているけどやり取りが続かない」「発音がはっきりしないけど大丈夫かな？」…学校に入る前に、特に気になる「ことば」の発達やコミュニケーション、発音について考えてみたいと思います。	平林 真紀 (言語聴覚士)
3	6/2～ 6/21 まで	期間限定配信 思春期が心配・・・ 学齢期の発達障害を 考える		東部センターを 利用されている 全ての方	友達との関係がより深くなり、本格的な学習も始まる学齢期。自分自身の特性や他者との違いにも気づき、そのことで悩みを深めるお子さんもいます。その時期にどういったことが起きやすいのかを考えてみたいと思います。	高橋 雄一 (児童精神科医)
4	6/24 (火) Zoom+会場	申込時に 質問受付ます NEW 進学や就労だけじゃない！ 家族の未来を語ろう	5/20～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	学年が進むにつれて、意識し始める進学や就労・・・いつまでも子どものそばにいて、養ってあげられるわけじゃないから、今から子どもや家族の未来について考えたいと思います。療育が必要な子を育てる親たちを中心に、様々な方が活動するネットワークグループ gift の方々が、話していただきます。	神奈川区 療育おやこ ネットワーク gift
5	7/4 (金) 会場のみ	【会場開催のみ】 みんなどうしてる？？ 読み書き困難のある子の 漢字学習と合理的配慮		＜対象の方限定＞ 読み書き障害の方 とそれに準ずる方	読み書き困難があるお子さんは、学習をするためのちょっとした工夫や配慮を取り入れていく必要があります。前半は「漢字学習の学び方」についてお話し、後半は合理的配慮の取り組みについて、みなさんで情報交換したいと思います。	平林 真紀 (言語聴覚士)
6	8/1～ 8/31 まで	期間限定配信 ぼくはいつも二番目の？ きょうだい児の気持ちの こと	7/4～ 申込開始	障害のある子に きょうだいの いる方	障害のある兄弟姉妹のいる「きょうだい児」は、様々な戸惑いや悩みを抱えていることがあります。「友だちにどう話したらいいの？」「障害って何？」などの彼らの思いや、大人が配慮すること、対応策などをご紹介します。	柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
7	9/1～ 9/30 まで	期間限定配信 どうしてそんなことするの？ こどもの行動を考える		小学校入学前の方 (幼児向け)	「困ったなあ」と思うお子さんの行動には、必ず理由があるはず。その理由に思い当れば、どう対応したらいいかがわかるかも！それを考えるヒントをお伝えします。「行動の謎解き」は知れば知るほどハマるのです。	山中 尚美 (臨床心理士)
8	10/1 (水) Zoom+会場	Zoom+会場 学校に行きづらい 子どもがいる家庭 どうしている？	申込時に 質問受付ます 9/1～ 申込開始	＜学齢児限定＞ 登校しぶりや 不登校で 悩まれている方	我が子が不登校になったとき。親としてどうしたらいいのかを悩み迷います。少し先に行く先輩の話を交えた、同じ立場の親同士の時間です。学校に行きづらい子とその親のための居場所「SOW」の方々が話していただきます。	学校に行きづらい 子とその親の ための居場所 「SOW」
9	10/14～ 10/31 まで	期間限定配信 気になる体の動きと 感覚について		子どもの体の 動きと感覚の ことが気になる方 (幼児向け)	実は、お子さんの体の動かし方を考えるためのポイントは、感覚調整にあるようです。動きが多すぎる！体や手先の使い方が不器用！いつもゴロゴロしている！など、心配なお子さんの動きの理由を感覚の視点から考えてみたいと思います。	溝呂木 和美 (作業療法士)
10	11/10 (月) Zoom+会場	Zoom+会場 先輩の保護者がやってみた！ 家庭での工夫について		小学校入学前の方	家での工夫ってどうしたらいいの？！難しいことや立派なものを用意するなんて無理！他の親御さんたちの様々なアイデア、市販のものの活用方法などをご紹介します。	小竹 礼子 (児童指導員)
11	11/10～ 12/6 まで	期間限定配信 3歳から始めよう！ 自立の準備のための 性教育	10/1～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	性の成熟は必ず訪れます。性の行動を厄介なこととするのではなく肯定的に考え、正しく学ぶ機会を作ることが、お子さんにとっての対人関係を豊かにする助けとなります。プライベートゾーン、人との距離の取り方、清潔の感覚、体とこころの成長について・・・必要なことを適切に教えていきましょう。	障害支援センター 菊地 清美 (前コーディネーター) 柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
12	12/8～ 12/27 まで	期間限定配信 小学校入学に向けて	11/1～ 申込開始	小学校入学前の方 (幼児向け)	横浜市の公立小学校の情報と、入学までに準備しておきたい心構えについて紹介します。(5月に行われた就学説明会の内容も含まれます。)	荒木 夏彦 (ソーシャルワーカー)
13	1/29 (木) Zoom+会場	Zoom+会場 読み書き困難な子どもの 「学びを止めない」子育て	申込時に 質問受付ます 12/1～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	講師の宮崎さんは、読み書き困難 (LD) のある中学生のお母さんであり、LD のためのサイト「カラフルバード」を主宰されています。これまで学校やご家庭でどのように対応されてきたか、タブレットの活用術、カラフルバードでの活動などについてお話しして頂きます。	カラフルバード 宮崎 舞さん