

2026年度 療育講座のご案内

ホームページからも
案内は印刷できます。

東部地域療育センターは、保護者勉強会を開催しております。
参加や視聴を希望される場合はこちらより申し込みください。

申込方法

全て、ネットからの申込となります。
当センターホームページよりお申し込みください。

お申込はこちらから↓



1 YouTube視聴 限定配信

2026年度中、いつでも何度でもご視聴いただけます。
(過去の録画の配信となります。) 視聴メニューは裏面をご覧ください。
お申込みいただいた方に、視聴できるURLをお伝えいたします。



2 Zoomウェビナー参加

当日10:30～、Zoomウェビナーでご視聴いただけます。
再放送はありません。 *それぞれの講座ごとに、申込開始期間があります。
ご確認の上、お申し込みください。

または 会場参加

会場：東部センター5階 会議室

10:10～受付開始 10:30～講義開始～12:00終了

6階受付は通らず、直接5階会議室へおいでください。
室内履き及びくつ袋のご用意をお願いいたします。*お子さんの託児はありません。

No	日時	タイトル	申込期間	おすすめの方	主な内容	講師
1	6/23 (火)	Zoom+会場 進学や就労だけじゃない! 家族の未来を語ろう	5/11～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	学年が進むにつれて、意識し始める進学や就労…。 いつまでも子どものそばにいて、養ってあげられるわけじゃない から、今から子どもや家族の未来について考えたいと思います。 療育が必要な子を育てる親たちを中心に、様々な方が活動する ネットワークグループgiftの方が、話していただきます。	神奈川県 療育おやこ ネットワークgift
2	7/17 (金)	【会場開催のみ】 みんなどうしてる?? 読み書き困難のある子の漢 字学習と合理的配慮	6/1～ 申込開始	＜対象の方限定＞ 読み書き障害の 方とそれに準ずる 方	読み書き困難があるお子さんは、学習をするためのちょっとした 工夫や配慮を取り入れていくことが必要です。前半は「漢字学 習の学び方」についてお話し、後半は合理的配慮の取り組みに ついて、みなさんと情報交換したいと思います。	平林 真紀 (言語聴覚士)
3	9/9 (水)	Zoom+会場 学校に行きづらい子どもが いる家庭どうしている?	8/1～ 申込開始	＜学齢児限定＞ 登校しづりや 不登校で 悩まれている方	我が子が不登校になったとき。親としてどうしたらいいのかを悩 み迷います。少し先に行く先輩の話を変えた、同じ立場の親同士 の時間です。 学校に行きづらい子とその親のための居場所「SOW」の方が 話していただきます。	学校に行きづらい 子とその親のため の居場所「SOW」



1 YouTube視聴 限定配信メニュー

お申し込みいただいた方は、いつでも視聴できます。

<p>講師：臨床心理士</p> <p>1</p> <p>自閉スペクトラム症の基礎知識</p> <p>自閉スペクトラム症の特性の基礎とお子さんにあった関わり方・教え方をお話します。</p>	<p>講師：臨床心理士</p> <p>2</p> <p>注意欠如多動症(ADHD)の基礎知識</p> <p>様々な刺激に弱いなど、注意欠如多動症のお子さんたちへの支援や工夫をお話します。</p>	<p>講師：ソーシャルワーカー</p> <p>3</p> <p>社会福祉制度について</p> <p>日々の生活の中で利用できる福祉制度をご紹介します。</p>
<p>講師：ソーシャルワーカー</p> <p>4</p> <p>ほめるのって難しい!! 効果的なほめ方・しかり方</p> <p>どうほめていかわからない!そんな時ちょっとした技術や工夫を考えてみましょう。</p>	<p>講師：作業療法士</p> <p>5</p> <p>気になる体の動きと感覚について</p> <p>動きが多い!体や手先が不器用!など、お子さんの動きの理由を感覚の視点から考えてみます。</p>	<p>講師：ソーシャルワーカー</p> <p>6</p> <p>ぼくはいつも二番目の? きょうだい児の気もちのこと</p> <p>「友達にどう話したらいい?」にどう答えるか、大人が配慮することや解決策をご紹介します。</p>
<p>講師：言語聴覚士</p> <p>7</p> <p>就学前だからこそ気になる! 「ことば」と「発音」</p> <p>「ことば」の発達やコミュニケーション、発音について考えてみましょう。</p>	<p>講師：児童指導員</p> <p>8</p> <p>先輩の保護者がやってみた! 家庭での工夫について</p> <p>他の親御さんたちの様々なアイデア、市販のもの活用法などをご紹介します。</p>	<p>講師：臨床心理士</p> <p>9</p> <p>どうしてそんなことするの? こどもの行動を考える</p> <p>「困ったなあ」と思う行動にどう対応したらいいか、それを考えるヒントをお伝えします。</p>
<p>講師：児童精神科医師</p> <p>10</p> <p>思春期が心配・・・ 学齢期の発達障害を考える</p> <p>自分の特性や他者との違いにも気づき、そのことで悩みを深める時期、その時にどういったことが起きやすいのか考えてみましょう。</p>	<p>講師：ソーシャルワーカー</p> <p>11</p> <p>3歳から始めよう! 自立の準備のための性教育</p> <p>プライベートゾーン、距離の取り方、体の成長についてなど、適切に教えていきましょう。</p>	<p>講師：ソーシャルワーカー</p> <p>12</p> <p>就学相談を含む 小学校入学に向けて</p> <p>横浜市の公立小学校の情報と、入学までに準備しておきたい心構えについて紹介します。</p>
<p>講師：児童精神科医師</p> <p>13</p> <p>ゲーム・スマホとの上手な付き合い方</p> <p>スマホのルールや制限のこと、ゲームや動画がやめられない!などの悩み事を考えてみましょう。</p>	<p>講師：臨床心理士</p> <p>14</p> <p>生活面のつまずきを減らそう 日常生活を送るために</p> <p>人間関係、健康や金銭管理、誰も教えてくれないライフスキルの覚え方について話します。</p>	<p>講師：栄養士・作業療法士</p> <p>15</p> <p>毎日のことだから気になる! 食えることと栄養について</p> <p>食事や栄養、食えることや食具操作についてをお伝えします。</p>

2026年度中、いつでも何度でもご視聴いただけます。(過去の録画の配信です。)