





















幼児食

東部地域療育センター



- ごはん
- 味噌汁（もやし・油揚げ）
- 唐揚げ
- 蒸しきゃべつ
- 野菜の煮物
- バナナ

	そしゃく食	押しつぶし食	押しつぶし準備食	えんげ食
ごはん	 軟飯	 全粥	 つぶし粥	 粒なし粥
味噌汁	 油揚げ・もやしは ざらつきのあるペースト	 そしゃくよりなめらかでわずかに ざらつきのあるペースト	 ペースト	 ペースト
唐揚げ	 バーグを作り唐揚げの衣をつけて 揚げる	 テリーヌ風	 えんげ食に鶏テリーヌ数口添える	 ペースト
野菜の煮物	 幼児食と同じ にじるとろみ	 圧力20分 煮汁とろみ	 ペースト	 なめらかなペーストにしたもの
りんご	 コンポート	 コンポートまたはペースト	 ペースト	 ペースト