



横浜東部就労支援センター

8月のお知らせ

☆ほっとフライデー (要予約)

8月19日(金)
17時から19時

ほっとフライデーとは

就労中の登録者対象の夜間相談です。毎月第3金曜日の午後5時から7時まで、予約制で実施します。

☆相談を希望される方は事前に担当者までご連絡ください。

※緊急事態宣言が発令された際は中止とさせていただきます。その際は、こちらに掲載いたします。

～来所される方へのお願い～

コロナ対策のため、以下の対応をお願いします。

- ・マスクを着用しての面談
 - ・来所時に検温と手指アルコール消毒の実施
- ※37.5℃以上の場合は、面談は延期とします。
- ・相談は時間短縮で対応させていただきます。

横浜東部就労支援センター

〒221-0045

横浜市神奈川区神奈川 2-14-17

加瀬ビル 3階 301号室

TEL: 045-450-5181 FAX: 045-450-5185

センター開所時間

午前8時45分～午後5時15分

(土、日、祝祭日休)



ワクチン接種4回目について

新型コロナワクチン接種4回目の接種対象者が7月22日から拡大され、これまでの60歳以上の者、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者のほかに、医療従事者や高齢者施設等の従事者も加わりました。

(※)精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持している方については、通院又は入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します。

横浜市では18歳以上の対象の方全員に3回目接種から5か月を経過する3週間前を目途に発送予定です。

該当の方で接種をご希望の方はご確認の上、ご予約を。

実施期間は令和4年9月30日までとなります。



横浜市障害福祉のあんないアプリはご存じですか？

障害者本人やご家族・支援している方が、障害福祉の制度やサービスを利用するために必要な情報をより手軽で簡単に入手できるようにするため、新たにスマートフォンアプリ「横浜市障害福祉のあんないアプリ」を活用した障害福祉サービスの情報発信を開始しました。障害がある方、ご家族、障害福祉サービス事業所職員などどなたでも無料でご利用できますので、ぜひご利用ください。

詳しくはこちらをご覧ください。



https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/kenko/2022/0617annnaiapuri.files/0005_20220616.pdf



《勤続5年表彰実績》

6・7月 4名

当センターで所長から表彰状を受け取るFさん→



ほっとひとこと



暑さ厳しい日々、わたしは早速夏バテ気味。このままバテてはいられない！そこで夏バテ防止の栄養素(食材)を調べました。「たんぱく質(肉・魚・卵)」「ビタミンB1(大豆・うなぎ)」「クエン酸(梅干し・レモン)」等々、、、意識して摂るようになったら、調子が戻ってきました。皆さんの夏バテ予防策はありますか？(M.S)

