こんにちは！横浜東部就労支援センターです！登録者のみなさまにセンターからのお知らせをお伝えします。

社会福祉法人 青い鳥
横浜東部就労支援センター

11月のお知らせ

来所される皆さまへ

これまで、当センターでの面談の際には、マスクの着用にご協力をお願いしておりましたが、本年４月より、マスクの着用は個人の判断にお任せしております。

これまでマスクの着用にご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

これからインフルエンザや風邪の流行期に入ります。手洗いうがいは継続し、栄養や睡眠をしっかりとり、予防に努めていきましょう！

お知らせは
奇数月に発行
しています。



横浜東部就労支援センター
〒221-0045
横浜市神奈川区神奈川 2-14-17
加瀬ビル 3 階 301 号室
TEL ： 045-450-5181
FAX ： 045-450-5185
センター開所時間 ：
午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
（土、日、祝祭日休）

最低賃金が改定されました。 （厚労省のホームページから）
神奈川県は全国第2位の **1279円** となりました。

令和8年度 地域別最低賃金 全国一覧

都道府県名	答申された改定額【円】		引上げ額【円】	引上げ率【%】	発効日
北海道	1,131	（1,075）	56	5.2%	令和8年10月1日
青　森	1,090	（1,029）	61	5.9%	令和8年10月29日
岩　手	1,090	（1,031）	59	5.7%	令和8年12月1日
宮　城	1,098	（1,038）	60	5.8%	令和8年10月1日
秋　田	1,090	（1,031）	59	5.7%	令和8年10月14日
山　形	1,092	（1,032）	60	5.8%	令和8年10月30日
福　島	1,094	（1,033）	61	5.9%	令和8年10月16日
茨　城	1,136	（1,074）	62	5.8%	令和8年10月18日
栃　木	1,125	（1,068）	57	5.3%	令和8年10月1日
群　馬	1,120	（1,063）	57	5.4%	令和8年10月3日
埼　玉	1,196	（1,141）	55	4.8%	令和8年10月1日
千　葉	1,195	（1,140）	55	4.8%	令和8年10月1日
東　京	1,280	（1,226）	54	4.4%	令和8年10月1日
神奈川	1,279	（1,225）	54	4.4%	令和8年10月1日
新　潟	1,108	（1,050）	58	5.5%	令和8年10月1日
富　山	1,119	（1,062）	57	5.4%	令和8年10月1日
石　川	1,113	（1,054）	59	5.6%	令和8年10月3日
福　井	1,112	（1,053）	59	5.6%	令和8年10月4日
山　梨	1,113	（1,052）	61	5.8%	令和8年11月1日
長　野	1,117	（1,061）	56	5.3%	令和8年10月2日
岐　阜	1,121	（1,065）	56	5.3%	令和8年10月1日
静　岡	1,154	（1,097）	57	5.2%	令和8年10月15日
愛　知	1,195	（1,140）	55	4.8%	令和8年10月1日
三　重	1,143	（1,087）	56	5.2%	令和8年10月1日
滋　賀	1,136	（1,080）	56	5.2%	令和8年10月3日
京　都	1,180	（1,122）	58	5.2%	令和8年11月16日
大　阪	1,231	（1,177）	54	4.6%	令和8年10月1日
兵　庫	1,172	（1,116）	56	5.0%	令和8年10月1日
奈　良	1,107	（1,051）	56	5.3%	令和8年10月4日
和歌山	1,101	（1,045）	56	5.4%	令和8年10月3日
鳥　取	1,090	（1,030）	60	5.8%	令和8年10月3日
島　根	1,092	（1,033）	59	5.7%	令和8年10月10日
岡　山	1,104	（1,047）	57	5.4%	令和8年10月2日
広　島	1,141	（1,085）	56	5.2%	令和8年10月11日
山　口	1,101	（1,043）	58	5.6%	令和8年10月8日
徳　島	1,103	（1,046）	57	5.4%	令和8年11月1日
香　川	1,092	（1,036）	56	5.4%	令和8年10月1日
愛　媛	1,093	（1,033）	60	5.8%	令和8年11月1日
高　知	1,086	（1,023）	63	6.2%	令和8年10月29日
福　岡	1,114	（1,057）	57	5.4%	令和8年10月4日
佐　賀	1,095	（1,030）	65	6.3%	令和8年11月15日
長　崎	1,087	（1,031）	56	5.4%	令和8年11月2日
熊　本	1,092	（1,034）	58	5.6%	令和8年12月1日
大　分	1,096	（1,035）	61	5.9%	令和8年11月1日
宮　崎	1,085	（1,023）	62	6.1%	令和8年10月24日
鹿児島	1,090	（1,026）	64	6.2%	令和8年10月25日
沖　縄	1,086	（1,023）	63	6.2%	令和8年12月2日
全国加重平均	1,177	（1,121）	56	5.0%	－

※　括弧内の数字は改定前の地域別最低賃金額

注意 ～ 最近のニュースから ～

個人情報漏洩のニュースが毎日の様に出ていますね。皆さんキャッシュレス決済やインターネットでの買い物もしていると思いますが、漠然とした不安を感じていませんか？ まずは以下のことを心がけてみてください。

① 知らない電話番号からの電話には出ない ⇒(対策)番号検索や周りに相談

② 心当たりのない(怪しい)メールは開かない⇒(対策)身近な人に見てもらう

もしもお金の請求、住所や家族情報等を聞かれるような場合は、慌てずに「分からない」とだけ答えて、話を切ってください。すぐに区役所(障害担当)や警察、各区基幹相談支援センター、私たちまでご相談ください。

～ ほっとひとこと ～

○○の秋、みなさんはどんな秋を満喫していますか？

物価高を受け、秋の果物を買いたい気持ちを押さえています。最近は食品に留まらず色々な物が高くなりました。「節約の秋」 といった所でしょうか・・・。ガマンばかりでは辛いので、週末にはあったかいお茶を用意して、読みかけの本を片手に散歩にでも出かけて、身近な秋を感じようと思います！ I. M.