

**8月29日（金）グループ活動は
2本立て！！**

企画①

気持ちを整えよう

**体の動きや感覚を感じて心も体
もリフレッシュ！**

いろいろな方法を試してみよう

企画②

**みなとにある
ゲームで遊ぼう**



時間：14:00～16:00

会場：みなとフリースペース

飲み物はご持参ください

相談室みなと

045-755-7807

**SCAN
ME! >>**

