



9月グループ 工作をしよう

9月8日（月） 14：00～16：00



折り紙やアイロンビーズなど
みんなで工作を楽しみましょう。

身体を動かそう

9月18日（木） 14：00～16：00

軽い運動をみんなでやります。
運動後は10月のグループについて
みんなで話し合いをします。



SCAN HERE

飲み物をご持参ください

参加ご希望の方は事前に
QRコードよりお申込ください

相談室みなと ☎ 045-755-7807

