

中高生年代
保護者向け
座談会

参加費
無料

みなとカフェ

事前告知



子どもの

朝起きられない！ どうしてる？

「朝の時間がつらいのはうちだけ？」
お子さんがなかなか起きられない。遅刻が増えている。毎朝ケンカのように
なってしまう…。
そんな悩みや不安を抱えている保護者同士で、思いや経験を分かち合う場
です。
少し気持ちが軽くなったり、ヒントが見つかったりする時間になればと思っ
ています。
ぜひご参加ください。



当日は、本名ではないお名前でご参加していただく予定です。

開催日	2026年10月6日(火)
時間	14:00 - 15:30
場所	みなとフリースペース
費用	無料
人数	10名(先着順)

本座談会では、記録作成および内容の正確性向上のため録音を行います。
録音にご協力をお願いいたします。

8/12(水)よりお申込の
受付を開始いたします

座談会とは

気軽に話したり聞いたりしながら、
ご参加いただいた皆様とテーマについて考える
リラックスした交流の場です。
当日は本名ではないお名前でご参加いただく
予定です。皆様のご参加お待ちしております。