

中高生年代
保護者向け
座談会

みなとカフェ

参加費
無料

子どもの

朝起きられない！ どうしてる？

「朝の時間がつらいのはうちだけ？」

お子さんがなかなか起きられない。遅刻が増えている。毎朝ケンカのように
なってしまう…。

そんな悩みや不安を抱えている保護者同士で、思いや経験を分かち合う場
です。

少し気持ちが軽くなったり、ヒントが見つかったりする時間になればと思っ
ています。

ぜひご参加ください。



当日は、本名ではないお名前でご参加していただく予定です。

開催日 2026 年 10 月 6 日 (火)

時間 14:00 - 15:30

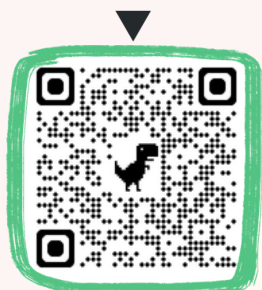
場所 みなとフリースペース

費用 無料

人数 10名 (先着順)

本座談会では、記録作成および内容の正確性向上のため録音を行います。
録音にご協力をお願いいたします。

お申込はこちら



お問合せ先

発達相談室 みなと
045-755-7807

座談会とは

気軽に話したり聞いたりしながら、
ご参加いただいた皆様とテーマについて考える
リラックスした交流の場です。
当日は本名ではないお名前でご参加いただく
予定です。皆様のご参加お待ちしております。