

11月

みなとBASE

11/9 (月)
13:30~15:30

ちょこっとスポ活

ゲーム感覚で楽しく
身体を動かそう



場所: みなとフリースペース
持ち物: 飲み物



11/27 (金)
13:30~15:30

ちょこっと調理

おにぎりとポトフを
作ります



場所: みなとフリースペース
持ち物: 飲み物・エプロン・さんかくきん
お米0.5合



お問い合わせ
相談室みなと
045-755-7807

お申込は
こちら

