

港南区生活支援センターだより 2020年

発 行 : 横浜市港南区生活支援センター
住 所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)
電 話 : 045-842-6300 FAX: 045-840-0313
ホ ー ム ペ ー ジ : <http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>
運 営 時 間 : 月火木金土 9時~20時 日曜日 9時~17時
フリースペース利用時間 : 月火木金土 10時~19時 日曜日 10時~16時
休 館 日 : 毎週水曜日 年末年始(12月29日~1月3日)
電 話 相 談 : 月火木金土 10時~12時/14時~19時 日曜日9時~16時



8月より相談専用ダイヤルを新設します

045-842-6400 (相談のみ)



夕食・入浴・洗濯などのお申し込み・お問い合わせは、
従来通り045-842-6300にてお受けします。



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時には**マスクの着用**をお願いします。
- ③ 受付時には手のアルコール消毒と検温（非接触の体温計を使用）を行っています。
検温で37度以上だった方には、ご帰宅をお願いしています。
- ④ 入館時やトイレ後等、こまめに手洗いをしましょう。
ハンカチをご持参ください。 ご協力お願いいたします。



◆夕食サービス利用についてのお知らせ◆

7月2日（木）より再開しています。
従来のサービスとの変更点をお知らせします。

- ・変更1：各回30分間の2部制になります。（1日の受付は16名）
①17：30～18：00
②18：30～19：00
- ・変更2：各回の定員は①が**12名**、②が**4名**となります。
※予約時には、上記時間帯の選択が必要です。

また、以下の4点をご注意ください。

- 1：ご予約時間の厳守をお願いします。
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。
★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いいたします。
- 2：テーブルは所定の位置でのご利用をお願いします。
食事中の会話はご遠慮ください。
- 3：館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を目安にご来館ください。
- 4：17時以降の、フリースペースの利用はご遠慮ください。
★夕食サービスの時間帯は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなります。

日	月	火	水	木	金	土
						8/1
2 フリースペース 10:00～16:00	3 15:00～ 嘱託医相談 一村Dr. 15:00～17:00 フットサル (南スポーツ センター)	4<所内清掃>	5 休館日	6 	7<所内清掃>	8 15:00～16:00 絵を描く集い 16:00～17:00 ピア活動を考える会 (社協団体交流室)
9 フリースペース 10:00～16:00	10 9:00～11:00 定期清掃 (ワックス)	11<所内清掃>	12 休館日	13 14:30～ 心理相談 大坪氏 16:00～17:00 生活支援センター 標準化説明会 (社協多目的研修室)	14	15
16 フリースペース 10:00～16:00	17	18<所内清掃>	19 休館日	20<所内清掃>	21	22
23 フリースペース 10:00～16:00	24 13:00～15:00 ソフトボール (日野中央公園)	25<所内清掃>	26 休館日	27 14:30～ 心理相談 大坪氏	28<所内清掃>	29 
30 フリースペース 10:00～16:00	31					

各種サービスの利用時間について

入浴・洗濯サービスは
前日9時から電話または来所にて
申し込みの**完全予約制**です。

入浴：10時～18時の9枠
(日曜は10時～15時の6枠)
洗濯：10時～、15時～の2枠
(日曜は10時～の1枠)

インターネットサービスの受付は

- ・月火 木金土曜
10時～18時
- ・日曜
10時～15時

電話相談は

- ・月火 木金土曜
10時～12時
14時～19時
- ・日曜
9時～16時

今後の状況によっては、上記の利用時間に変更
となる可能性があります。

生活支援センター 機能標準化の本格実施について～説明・意見交換会～

8月13日(木) 16時00分～17時00分

場所：港南区社会福祉協議会 多目的研修室(そよかぜの家3F)

横浜市では各区に生活支援センターを設置していますが、A型(9区)とB型(9区)によって開館日数や時間に差が生じているため、標準化に向けて、モデル事業の実施と検証を行ってきました。その検証結果を踏まえ、令和2年10月1日より機能標準化を本格実施し、新たな基準で運営を行います。

※説明会に参加ご希望の方は、事前にセンターまでお問合せください。

◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※予約は当月と次月のみ受け付けます。

- 嘱託医相談 / 1回40分（日野病院 一村先生）

8月 3日（月）①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～

- 心理士相談 / 1回50分（NPO法人 英の快 臨床心理士 大坪氏）

8月13日（木）①14時30分～ ②15時30分～

8月27日（木）①14時30分～ ②15時30分～

ピア活動・当事者活動を考える会

ピア活動を考える会は、みなさんで作り上げる活動です。出入り自由、どうぞお気軽にお越しください。

《7月の活動について》

11名の参加者があり、皆で会の再開を喜び合い、それぞれがコロナウイルスによる緊急事態宣言の間にどうしていたか等の報告をなごやかな雰囲気で行うことができました。

今年度については、行事の設定は難しく、ミーティング中心に行うことになりそうです！

「絵を描く集い」も
15時00分から行います

日 時：8月8日（土）16時00分～17時00分

場所：港南区社会福祉協議会 団体交流室（そよかぜの家3F）

参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。

担当職員：外山・小谷・翁長



8月3日（月）15時00分～17時00分

◆ 場所：南スポーツセンター ⑥港南ではありません

※室内用シューズが必要です。

詳細は下記担当者までお問合せください。

なお、スポーツセンターには100円の貸靴があります。



8月24日（月）13時00分～15時00分

◆ 場所：日野中央公園

（最寄りバス停：日野中央公園入口）

＜参加にあたって＞

参加の際は事前に担当者までご連絡・お申込みください。原則、当センターでの登録が必要となります。

熱中症対策のための水分補給については各自でご用意ください。また、感染症拡大防止のため、当日は健康状態の確認を行い、37.5度以上の発熱がある場合などはご帰宅をお願いします。そして、フットサルは試合形式を避けて距離の取れる練習内容となりますので予めご了承ください。

担当：外山・小谷・佐々木

うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ

8・9月はお休みです。

◆ 登録更新についてのお知らせ ◆

2017年より導入された登録カードの更新月にご注意下さい！更新月につきまして登録カードをご確認頂き、ご不明点がございましたら、職員までお尋ね下さい。尚、センター利用につきましては原則登録更新が必要になります。有料サービスにつきましては、利用期限がきれてしまうとご利用頂けなくなります。