

港南区生活支援センターだより2021年

発 行 : 横浜市港南区生活支援センター
 住 所 : 港南区港南4-2-7 3F (地下鉄 港南中央駅徒歩5分)
 電 話 : 045-842-6300(代表) 045-842-6400(相談専用)
 F A X : 045-840-0313
 ホ ム ペ ー ジ : <http://www.aotori-y.jp/yokohama-south-seikatsushien/>



緊急事態宣言発令中のセンター運営について

神奈川県に1月8日に緊急事態宣言が発令されましたが、今後どのような事態となるか予測しにくい状況です。港南区生活支援センターは、現時点では開館日時や夕食などの各種サービスについては下記の通りですが、1月に予定していた「ネットまつり」や「出前講座」は中止または延期となりました。これからの運営基準やサービスについて変更があれば、随時皆様にお知らせして参ります。

港南区生活支援センターの運営基準

開館曜日	運営時間	フリースペース	電話相談 045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時※	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

休館日：毎週日曜日および年末年始(12月29日～1月3日)

※17時以降は夕食・入浴・洗濯サービスを予約された方のご利用を優先させていただきます。

コロナ感染予防のため、センター内が「3密」の状態にならないようにご理解・ご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
2月 カレンダー	1 15:00～ 嘱託医相談 一村先生	2<所内清掃> 	3	4 14:30～ 心理相談 大坪氏	5<所内清掃>	6 フリースペース 10:00～16:00
7 休館日 	8 9:00～11:00 定期清掃(ワックス)	9<所内清掃>	10	11 建国記念の日	12<所内清掃>	13 フリースペース 10:00～16:00 13:00～14:00 絵を描く集い 14:00～15:00 ピア活動・当事者 活動を考える会 (社協団体交流室)
14 休館日 	15	16<所内清掃>	17	18	19<所内清掃>	20 フリースペース 10:00～16:00
21/28 休館日	22<所内清掃>	23 天皇誕生日	24<所内清掃>	25 14:30～ 心理相談 大坪氏	26<所内清掃>	27 フリースペース 10:00～16:00

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、

- ① 体調が優れないときはセンターの利用を控え、自宅にて静養しましょう。
- ② センターに来所される時には**マスクの着用**をお願いします。
- ③ **受付時には手のアルコール消毒と検温（非接触の体温計を使用）**を行っています。
検温で**37度以上**だった方には、**ご帰宅**をお願いしています。
- ④ 入館時やトイレ後等、**こまめに手洗い**をしましょう。
ハンカチをご持参ください。
- ⑤ **暖房中も換気**を行っています。**暖かい服装**でお越しください。
※今後とも、ご協力をお願い申し上げます。



センターの利用をご希望の方へ

初めてセンターをご利用、登録更新をご希望の際は、書類の記入や利用案内をさせて頂いています。その場合は、事前にご連絡をお願いします。ご予約のない場合には、再度ご来館をお願いすることもございます。

各種サービスの利用時間について

食事・入浴・洗濯サービス
前日から電話または来所でご予約ください。
完全予約制です。

入浴：10時～18時の9枠
（土曜は10時～15時の6枠）
洗濯：10時～15時の2枠
（土曜は10時～の1枠）



申し込みのお電話は

・月～金曜
9時～20時
・土曜
9時～17時
045-842-6300
で受け付けます。

インターネットサービスは

・月～金曜
10時～18時
・土曜
10時～15時
にお受けします。

今後の状況によっては、上記の利用時間に変更となる可能性があります。

◆夕食サービス利用についてのお知らせ◆

- ・各回30分間の2部制で提供しています。（1日の受付は16名）
①17：30～18：00
②18：30～19：00
 - ・各回の定員は①が**12名**、②が**4名**です。
- ※予約時には、ご都合の良い時間帯（1部または2部）をお選びください。

★夕食サービスの申し込み・キャンセルは前日から当日の14時までをお願いします。
また、以下の4点をご注意ください。

- 1： ご予約時間の厳守をお願いします。
ご予約の時間枠を超えて来館された場合は、キャンセル扱いになることがあります。
- 2： テーブルは所定の位置でのご利用をお願いします。
食事中の会話はご遠慮ください。
- 3： 館内の3密を避けるため、ご予約時間の10分前程度を目安にご来館ください。
- 4： 17時以降のフリースペースの利用は、なるべくご遠慮ください。
★夕食サービスの時間帯は、入浴サービスなどを利用される方の待機スペースとなります。

◆ 嘱託相談 ◆

無料にて、**医師** または **臨床心理士** による相談を行っております。

- ・完全予約制です。当センターでの受付の他、電話予約も出来ます。
- ・未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。**※予約は当月と次月のみ受け付けます。**
3月分は2月1日（月）から受け付けます。

● 嘱託医相談 / 1回40分 ①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分～

2月1日（月）（日野病院 一村先生）・3月1日（月）（日野病院 田頭先生）

①15時00分～ ②15時40分～ ③16時20分

● 心理士相談 / 1回50分（NPO法人 英の快 臨床心理士 大坪氏）

2月4日（木）25日（木）・3月11日（木）25日（木） ①14時30分～ ②15時30分～



ピア活動・当事者活動を考える会

ピア活動を考える会は、みなさんで作り上げる活動です。出入り自由、どうぞお気軽にお越しください。

緊急事態宣言の下、1月のミーティングは中止でした。
（今後も情勢により中止・延期・変更の可能性があります。）
2月のピア会は、いつも参加して下さるボランティアの
岸さんが災害ボランティアの講習をして下さいます。
災害時に起きる様々な困りごとを、私たちや周りの様々な
人達も、いかに助け合い、切り抜けるか。アイデアや知恵を
学びます。
ゴミ袋でレインコート作りもする、楽しい講習です！

「絵を描く集い」

13時00分～社会福祉協議会
団体交流室（そよかぜの家3階）
で行います。
自由に絵やもの作りを楽しみましょう。

「はさみ」を各自お持ち下さい！

日 時：2月13日（土）14時00分～15時00分

場 所：社会福祉協議会 団体交流室

参加申し込み・事前予約は不要です。直接お越し下さい。

※緊急事態宣言が延長された場合は、「考える会」、「集い」ともに活動を中止させていただきます。

担当職員：外山・小谷・翁長

ソフトボール・フットサル

グラウンドの貸し出しが再開される
3月からの活動を予定しています。

新型コロナウイルス感染防止のため、
2月は休止となります。

うたサークル「ひまわり」・ハンドマッサージ・おやつクラブ

新型コロナウイルスの感染防止のため、今年度は（令和3年3月末まで）休止となります。