

ヤングケアラーを地域で支える

～精神疾患の親をもつ子どもの立場（元ヤングケアラー）の
体験から地域でできることを考えます～

令和4年2月11日(金・祝)
10:00～12:00

参加費
無料

※ 講演終了後に短い時間で講師も含めた座談会を予定しています。

ヤングケアラーとは、学業や仕事をしながら、障害や病気のある親の介護、祖父母の介護、年下のきょうだいなどの世話を日常的に担う18歳未満のお子さんのことをいいます。本来は大人が担う役割を代わって担うことで、学業や日常生活にも影響が出ることが課題となっており、埼玉県や茨城県、北海道栗山町、三重県名張町などが先んじて支援条例を制定しています。今回は、こどもぴあ（精神疾患のある親御さんに育てられたお子さんたちの自助グループ）の代表である坂本 拓氏をお呼びして、ご自身の体験談を話していただきます。みなさまと港南区でできることを一緒に考える機会になればと企画しましたので、学校関係者の方をはじめとして、関心のある多くの方にご参加いただければ幸いです。

講 師：こどもぴあ 代表 坂本 拓 氏
会 場：横浜市港南中央地域ケアプラザ 2階多目的ホール
（横浜市港南区港南4-2-7 港南中央駅より徒歩5分）
対 象：“ヤングケアラー”に関心のある方
（市民・当事者・ご家族・民生児童委員・学校・医療・福祉関係者など）
定 員：20名（申込先着順）※定員になりしだい締切ります
参 加 費：無料
申 込 方 法：Google フォーム <https://forms.gle/5khLy5EhUVPLyNMY8>
または、お電話 045-842-6300（港南区生活支援センター）

緊急事態宣言時は Zoom
（オンライン）に切り替える
可能性があります



～ご参加の皆様へ感染予防のお願い～

- ① マスクの着用をお願いします
- ② 入室時に、手指の消毒、非接触式の検温にご協力ください。
※37.5度を超える方はご参加できません。
- ③ 当日、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ④ 非常時のために名簿作成をしております。予めご了承ください。



お問い合わせ

横浜市港南区生活支援センター 担当：佐々木
TEL:045-842-6300

（月火水木金 9時～20時・土 9時～17時）

*主催 港南区生活支援センター *共催 横浜市港南中央地域ケアプラザ