

# 夕食献立表 (2022年10月)



◆感染拡大防止のため**各回30分間の2部制**になります。

①17:30~18:00(定員12名) ②18:30~19:00(定員4名)

ご予約時に上記時間の選択が必要になります。ご予約時間厳守でお願いします。

ご予約時間の枠を超えて来館された場合はキャンセル扱いになることがありますのでご了承下さい。

夕食は**400円**で召し上がれます。当日の午後2時までに、お電話又は直接受付にお申込みください。

キャンセルする場合、出来るだけ午後2時までにご連絡下さい。

**午後2時以降のキャンセルは、キャンセル料として当日の夕食代金(400円)をいただきます。**

日	曜	主 菜	副 菜	ご飯	汁物
1	土	夕 食 お 休 み			
2	日	休 館 日			
3	月	魚の野菜あんかけ	厚揚げのねぎ味噌焼き	ご飯	みそ汁
4	火	きのこの炊き込みご飯・鶏と根菜の煮物・おひたし・汁物			
5	水	豚肉の生姜焼き	野菜の甘酢和え	ご飯	みそ汁
6	木	中華定食(エビチリ・冷やっこ・ご飯・汁物)			
7	金	カレーうどん・青菜の煮びたし・フルーツヨーグルト			
8	土	夕 食 お 休 み			
9	日	休 館 日			
10	月	親子丼	ちくわときゅうりの胡麻マヨ和え	/	みそ汁
11	火	煮魚定食(本日おススメの煮魚・副菜・ご飯・汁物)			
12	水	なすとひき肉のトマトスパゲティ	ビーンズサラダ	/	スープ
13	木	おでん	もずく酢	茶飯	みそ汁
14	金	ハッシュドビーフシチュー	ブロッコリーと玉子のサラダ	ピラフ	/
15	土	夕 食 お 休 み			
16	日	休 館 日			
17	月	天津飯	根菜のきんぴら	/	スープ
18	火	みそとんかつ	マカロニサラダ	ご飯	お吸い物
19	水	魚のホイル焼き	芋のそぼろ煮	ご飯	みそ汁
20	木	中華定食(みそラーメン・しゅうまい・ミニチャーハン)			
21	金	揚げ鶏の甘酢ねぎソース(油淋鶏)	中華風和え物	ご飯	みそ汁
22	土	夕 食 お 休 み			
23	日	休 館 日			
24	月	彩りねぎとろ丼	厚揚げと青菜の煮物	/	みそ汁
25	火	魚の南蛮漬け	かぼちゃとさつま揚げの煮物	ご飯	みそ汁
26	水	あんかけ焼きそば(パリパリ硬麺)	水ぎょうざ	/	スープ
27	木	鶏のから揚げ	スパゲティサラダ	ご飯	みそ汁
28	金	スープカレー	ミニサラダ	雑穀米	/
29	土	夕 食 お 休 み			
30	日	休 館 日			
31	月	豚キムチ炒め	里芋の煮ころがし	ご飯	みそ汁

※食物アレルギーのある方はご自身での安全確認をお願いします。使用食材が不明な時はスタッフまでお問い合わせください。