

# 夕食献立表( 2023 年 8 月)

◆感染拡大防止のため各回30分間の2部制

①17:30~18:00(定員12名)

②18:30~19:00(定員6名)

・400円で召し上がれます。

・お申し込みは、当日の14:00までです。

**14:00時以降のキャンセルは、キャンセル料**

**として当日の夕食代金(400円)をいただきます。**

## 大切なお知らせ



物価高騰により、材料費が上がっています。

値上げも検討しましたが、まずは

**9月からご飯の量を普通盛りに統一し、**

値段とおかずの質を維持することにしました。

ご理解のほどよろしくお願いします。

**※小盛を希望される方は注文時お伝えください。**

| 日  | 曜 | 主 菜                                | 副 菜           | ご飯  |      |
|----|---|------------------------------------|---------------|-----|------|
| 1  | 火 | 魚の南蛮漬け                             | かぼちゃとさつま揚げの煮物 | ご飯  | みそ汁  |
| 2  | 水 | ミックスフライ                            | 冷やっこ          | ご飯  | みそ汁  |
| 3  | 木 | 棒棒鶏(バンバンジー)風冷やし中華(ごまだれ)・スープ餃子・杏仁豆腐 |               |     |      |
| 4  | 金 | 豆とひき肉のカレー(キーマ風)                    | 温玉とチーズのサラダ    | 雑穀米 | スープ  |
| 5  | 土 | 夕 食 お 休 み                          |               |     |      |
| 6  | 日 | 休 館 日                              |               |     |      |
| 7  | 月 | とうもろこしの炊き込みご飯・ゴーヤチャンプルー・けんちん汁      |               |     |      |
| 8  | 火 | あさりの和風スパゲティー                       | ベイクドポテト       |     | スープ  |
| 9  | 水 | さばの味噌煮                             | 豆腐とわかめの和え物    | ご飯  | お吸い物 |
| 10 | 木 | たけのことピーマンの炒め物(豚肉)                  | 中華冷やっこ        | ご飯  | みそ汁  |
| 11 | 金 | 冷やし豆乳担々麺                           | なすのみぞれ和え      |     |      |
| 12 | 土 | 夕 食 お 休 み                          |               |     |      |
| 13 | 日 | 休 館 日                              |               |     |      |
| 14 | 月 | お盆行事食・ぶっかけそうめん・天ぷらの盛り合わせ・デザート      |               |     |      |
| 15 | 火 | 豚肉の生姜焼き                            | 切り干し大根の煮物     | ご飯  | みそ汁  |
| 16 | 水 | 天津飯                                | 野菜の和え物        |     | スープ  |
| 17 | 木 | ピリ辛ごまだれ夏そば(日本そば)・だし巻き玉子・焼きおにぎり     |               |     |      |
| 18 | 金 | 油淋鶏(揚げ鶏の甘辛ねぎソース)                   | ナムル           | ご飯  | みそ汁  |
| 19 | 土 | 夕 食 お 休 み                          |               |     |      |
| 20 | 日 | 休 館 日                              |               |     |      |
| 21 | 月 | 彩りねぎとろ丼                            | 鶏肉と大根の煮物      |     | みそ汁  |
| 22 | 火 | サラダ風ラーメン                           | 甘辛チキン         |     |      |
| 23 | 水 | ルーロー飯(台湾風煮豚丼)                      | チョレギサラダ       |     | スープ  |
| 24 | 木 | 焼き魚定食(さばの塩焼き・白和え・ご飯・すいとん汁)         |               |     |      |
| 25 | 金 | あんかけ焼きそば                           | 水餃子           |     | スープ  |
| 26 | 土 | 夕 食 お 休 み                          |               |     |      |
| 27 | 日 | 休 館 日                              |               |     |      |
| 28 | 月 | カツカレー                              | ミニサラダ         |     | みそ汁  |
| 29 | 火 | ビビンバ丼                              | さつま芋のレモン煮     |     | スープ  |
| 30 | 水 | 五目ちらし寿司                            | 根菜の煮物         |     | お吸い物 |
| 31 | 木 | ロコモコ丼                              | フライドポテト       |     | スープ  |

※食物アレルギーのある方はご自身での安全確認をお願いします。使用食材が不明な時はスタッフまでお問い合わせください。