

港南区生活支援センターだより2025

8



August

住所：港南区港南4-2-7 3階（地下鉄港南中央駅徒歩5分）

電話：045-842-6300

FAX：045-840-0313

ホームページ：『港南区生活支援センター』で検索してください。

太陽がまぶしく輝く、夏本番がやってきました！今年も暑さが本気モードですね。でも、アツいのは気温だけじゃありません。映画にイベント、フェスやお祭りなどワクワクする事が盛りだくさん！ そんな賑やかな夏だからこそ、おうちで一休みして懐かしのサマーソングを聞きながらゆったり過ごすのもいいかも♪ あなたのお気に入りの夏ソングは何ですか？（昭和、平成とヒット曲も満載ですね）

そして、今では夜空に咲く花火も動画で楽しめる時代。どこにいても夏の風物詩を感じられます☆それぞれのペースで自分らしく倍々FIGHTしながら8月を過ごしていきましょう～水分補給もお忘れなく♡♡

サービス曜日	運営時間（各種予約） ☎045-842-6300	フリースペース	電話相談 ☎045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

月	火	水	木	金	土	日
8月				1 AM 所内清掃	2	3 休館
4 AM 所内清掃 囁託医相談	5	6	7	8 AM 所内清掃	9 ピア会 	10 休館
11 9:00～11:00 定期清掃(ワックス)	12 AM 所内清掃	13	14 心理士相談	15	16 みんなのアトリエ 	17 休館
18 AM 所内清掃	19	20	21	22 AM 所内清掃	23 うたサークル 	24 休館
25 AM 所内清掃	26	27 スポーツデー 	28 心理士相談	29 AM 所内清掃	30	31 休館

センター利用希望の方へ



センター利用には登録が必要です。**登録は予約制です。**事前に連絡を下さい。
センターの案内と面談をさせていただきます(約60分)。
予約がない場合、再度ご来館いただくことがあります。
登録有効期限は**3年間**です。登録カードの更新月内に更新面談が出来ます。



夕食サービス (400円/500円)

メニューによって
値段が変わります。
※献立表をご覧ください。

◆ 2部制・定員18名です。

①部→17:30~18:00 (12名)

②部→18:30~19:00 (6名)

◆ **予約制**です。

- ・予約は前日から、電話・来所どちらでもOKです。
- ・**時間**(1部・2部)と**主食の量**(普通盛・小盛)を指定して下さい。
- ・予約の変更やキャンセルは、当日の**14:00まで**です。

◆ 3つのお約束

- ①ご予約の時間を厳守して下さい。
遅れた場合、キャンセル扱いになることがあります。
- ②テーブルや椅子の場所は動かさないで下さい。
- ③食事中の会話はお控え下さい。



入浴・洗濯サービス (100円)



◆ **予約制**です。予約は**前日から**となります。電話・来所どちらでもOKです。

【入浴サービス】(60分)

- ◆ 月~金 10:00~18:00の12枠
- ◆ 土曜日 10:00~15:00の8枠
- ※シャンプーとボディソープは1袋30円で販売中。

【洗濯サービス】4時間

- ◆ 月~金 10:00~と15:00~の2枠
- ◆ 土曜日 10:00~の1枠
- ※洗剤は1袋30円で販売中。

嘱託相談 (無料)

◆ **予約制**です。予約は電話・来所どちらでもOKです。

◆ 未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※**予約受付は月初から、当月と次月分を受け付けます。**



【医師相談】(1回40分)

→日野病院 原口 先生
8/4 (月)

①15:00~②15:40~③16:20~

【臨床心理士相談】(1回50分)

→NPO法人Coaction 大坪 先生
8/14(木)・28(木)

①14:30~ ②15:30~

