

港南区生活支援センターだより2026

住所 : 港南区港南4-2-7 3階 (地下鉄港南中央駅徒歩5分)
 電話 : 045-842-6300
 F A X : 045-840-0313
 ホームページ : 『港南区生活支援センター』で検索してください。

生活支援センターの業務には閉館作業があります。掃除、戸締り、ゴミ回収、お金の精算、翌日の予定表作成、etc. トイレ掃除もあるので職員は必ず使い捨てのゴム手袋を着用します。先日の閉館後ゴム手袋を取りに行くと、男性職員Aさんもゴム手袋を取りに来ていました。ゴム手袋にはSサイズとLサイズがあり、AさんはSを取っていました。私が「それSですよ」と声を掛けると、Aさんは「大丈夫です」と返事。私は(あ、余計な事言っちゃったかな)と少し反省しました。Aさんがゴム手袋に手を入れると、北斗の拳のケンシロウの服の如く、ミチミチーっと手袋は破けました。そうだね。男の手にSは小さいよね。Aさんは私に指摘されたのが嫌で意地になってSを使おうとしたのか、本当にいつもSを使っていたのか、私は未だに聞けずにいます。

サービス曜日	運営時間 (各種予約) ☎045-842-6300	フリースペース	電話相談 ☎045-842-6400
月～金	9時～20時	10時～19時	10時～12時 14時～19時
土	9時～17時	10時～16時	10時～17時

月	火	水	木	金	土	日
5月				1 AM 所内清掃	2	3 休館 憲法 記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 AM 所内清掃	7	8 AM 所内清掃	9 ピア会 	10 休館
11 9:00～11:00 定期清掃(ワックス)	12 AM 所内清掃	13	14 心理士相談	15 AM 所内清掃 ソフトボール	16 みんなのアトリエ 	17 休館
18 AM 所内清掃	19	20 スポーツデー 	21	22 AM 所内清掃	23	24 休館
25 AM 所内清掃	26	27	28 心理士相談	29 AM 所内清掃	30	31 休館

センター利用希望の方へ



センター利用には登録が必要です。**登録は予約制です。**事前に連絡を下さい。
センターの案内と面談をさせていただきます(約60分)。
予約がない場合、再度ご来館いただくことがあります。
登録有効期限は**3年間**です。登録カードの更新月内に更新面談が出来ます。



夕食サービス (400円/500円)

お知らせ

水曜・金曜
休止します。

◆2部制・定員18名です。

①部→17:30~18:00 (12名)

②部→18:30~19:00 (6名)

◆**予約制**です。

- ・予約は前日から、電話・来所どちらでもOKです。
- ・**時間**(1部・2部)と**主食の量**(普通盛・小盛)を指定して下さい。
- ・予約の変更やキャンセルは、当日の**14:00まで**です。

◆3つのお約束

- ①ご予約の時間を厳守して下さい。
遅れた場合、キャンセル扱いになることがあります。
- ②テーブルや椅子の場所は動かさないで下さい。
- ③食事中の会話はお控え下さい。



入浴・洗濯サービス (100円)



◆**予約制**です。予約は**前日から**となります。電話・来所どちらでもOKです。

【入浴サービス】(60分)

◆月~金10:00~18:00の12枠

◆土曜日10:00~15:00の8枠

※シャンプー・ボディソープは1袋
30円で販売中。

【洗濯サービス】4時間

◆月~金10:00~と15:00~の2枠

◆土曜日10:00~の1枠

※洗剤は1袋30円で販売中。

嘱託相談 (無料)

◆**予約制**です。予約は電話・来所どちらでもOKです。

◆未登録の方、ご家族の方もご相談いただけます。

※**予約受付は月初から、当月と次月分を受け付けます。**



【医師相談】(1回40分)

今月はお休みです。

【臨床心理士相談】(1回50分)

→NPO法人Coaction 大坪 先生

5/14(木)・28(木)

①14:30~ ②15:30~

スポーツデー

日時：5月20日(水)15:00~17:00
場所：港南スポーツセンター
担当職員：小谷・平井
持ち物：室内履き・飲み物
内容：卓球・バレーボール・
バドミントン

みんなのアトリエ

日時：5月16日(土)13:00~14:30
場所：港南区生活支援センター
フリースペース
担当職員：翁長


4月のアトリエは、13名の参加。皆さんは「今日は〇〇を描きますor作ります!」と宣言して、本当に頑張って作品を作っていました。

そして、おしゃべりも楽しそう~。最後のお片付けまでにぎやかなアトリエです。

センターには、いつもアトリエの作品が展示してあります。「自分もやってみようかな」と思ったら、いつでもフロアの台に紙や色鉛筆などの材料がありますので、ぜひ使ってみてくださいね。



うたサークル 「ひまわり」

5月はお休みです。
6月をお楽しみに 

ピア活動 当事者活動を考える会

日時：5月9日(土)14:00~15:00
場所：港南区生活支援センター
担当職員：平井・伊藤



5月はミーティング、テーマは何と『初恋について(恋バナ)』です。失恋か?ハッピーエンドか?どんな話が飛び出すのか、今からワクワク、ドキドキです。

4月は『お花見』でした。荒天のため予定の大岡川へは行かず、皆で近所の桜を見に行きました。その後センターへ戻り、突然、全員で『ババ抜き』をしました。渋々始めた方もすぐに大盛り上がり。なんと6月のピア会でもカードゲームをやることになりました!

ソフトボール

日時：5月15日(金)13:00~15:00
場所：日野中央公園
(バス停：日野中央公園入口)
担当職員：小谷・佐々木

参加の方は、事前にセンターへ連絡をお願いします。

